

**FESTA DI NATALE**

di

**Progetto Itaca Roma**

**SINTESI  
ANNO 2017**

**Principali risultati**

**Lunedì 11 Dicembre**

via Terminillo, 3

Info Point Via Nomentana, 512 Roma

[www.progettoitacaroma.org](http://www.progettoitacaroma.org)

tel. 068271843



## SI RINGRAZIA:

Un ringraziamento speciale a tutti, a partire dai Soci/Utenti, le Volontarie e i Volontari, le persone del Consiglio Direttivo, il Direttore e lo Staff.

A tutti i sostenitori e donatori un sincero ringraziamento per la Vostra generosità e la fiducia con cui sostenete le attività del Club Itaca e dell'Associazione tutta. Citare ogni singolo donatore/donatrice sarebbe fuori luogo perché il gesto di contribuire al sostegno dell'opera dell'Associazione è bello nell'anonimato e rende ancora più grande la generosità delle persone. A tutti Voi il nostro **“grazie”** corale!

Con piacere è possibile ringraziare nominalmente le grandi organizzazioni che, attraverso contribuzioni liberali e progetti a rendiconto, sostengono finanziariamente le attività dell'Associazione e del Club Itaca. Le principali sono:

- Accenture Italia
- Associazione Variante Cimina
- Banca d'Italia
- Banca di Credito Cooperativo di Roma
- Banco Desio e la Brianza
- Banca Popolare di Milano
- Banca Sella
- Banco Alimentare
- Cassa Depositi e Prestiti
- Cesv-Spes
- Chiesa Valdese OPM
- Congregazione Suore Misericordine di Monza
- Deutsche Bank
- Ega Events
- Enel Cuore
- Finnat
- Fondazione Adkins Chiti - Donne in Musica
- Fondazione Assicurazioni Generali
- Fondazione BNL
- Fondazione Charlemagne
- Fondazione Nando Peretti
- Fondazione Terzo Pilastro Italia Mediterraneo
- Fondazione Talenti
- Fondazione Vodafone Italia
- Forum Terzo Settore Lazio
- Ikea Italia
- Manpower Italia
- NTV Italo Treni
- Philip Morris Italia
- Unione Europea - Programma Erasmus+

## CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente:** Antonio Concina; **Vicepresidente:** Silvia Chinni Capaldo; **Consiglieri:** Emma Aru, Enzo Bruno, Roberto Buonamico (Tesoriere), Maria Giovanna Ceriani Armellini, Maria Carla de Giovanni Greuther, Montserrat Manresa Presas Manzella, Anna Maria Milazzo, Oliviero Pesce, Maria Gabriella Ruffo della Scaletta, Gianandrea Santucci, Anna Ticci Torsoli, Gigliola Zecchi Balsamo.

**Direttore:** Guido Alberto Valentini

**Staff:** Gaia Buono, Mira Gabriel, Laura Talamonti, Tommaso Usseglio

**Ufficio Stampa:** Vanessa Postacchini

## 2017: UN ANNO DI RINNOVATI SUCCESSI E NUOVE PROSPETTIVE

### RESOCONTO SINTETICO DELLE ATTIVITÀ ANNUALI DI PROGETTO ITACA ROMA

Anche quest'anno vogliamo fornirvi i principali risultati delle attività promosse dalla nostra Associazione per la Salute Mentale Progetto Itaca Roma e ringraziare tutti gli amici che ci hanno supportato. La nostra sede, attiva dal 2011 su via Terminillo 3, a luglio ha inaugurato un **nuovo ingresso con Info Point su via Nomentana, 512.**

### CLUB ITACA ROMA – centro di riabilitazione psichiatrica per il reinserimento socio-lavorativo

E' stato un anno cruciale per il nostro Club, che a novembre ha ottenuto l'Accreditamento da **Clubhouse International®**, importante certificazione all'omonimo **modello di riabilitazione non clinica**, dichiarato dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) come il più efficace **evidence based** a livello mondiale. Con il positivo esito è stato riconosciuto ufficialmente l'ottimo funzionamento del nostro centro e l'impegno per il **reinserimento socio-lavorativo di giovani adulti con disagio psichico tra 20 e 45 anni**. Siamo stati premiati per la qualità delle relazioni, la **gioia di stare insieme**, l'entusiasmo e l'impegno per la giornata strutturata dal lavoro, l'uso degli spazi e per l'alto numero di persone che siamo riusciti a ricollocare a livello occupazionale (37 Soci/Utenti di cui 16 con contratto a tempo determinato e 8 indeterminato). Inoltre, quest'anno Eleonora Andrulli – detta Ele – storica Staff che ha contribuito alla nascita del Club Itaca Roma, si è trasferita in un'altra città dando il via ad una importante fase di turn over del personale, che ha contribuito al **rinnovamento delle risorse umane** impegnate nel servizio di riabilitazione.

#### EVENTO "GUIZZI DI FOLLIA"

Nella notte del solstizio d'estate, martedì 20 giugno, grande successo a Roma, presso il Giardino di Villa Borghese, per **Guizzi di Follia**, evento nazionale della Fondazione Progetto Itaca Onlus, organizzato in collaborazione con Progetto Itaca Roma. È stato creato un **Comitato Promotore** molto attivo, che ha ottenuto risultati sorprendenti, centrando così l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema del disagio psichico. In programma per la serata una **prelibata cena**, seguita da un vivace **Incanto dei Talenti**, animato dal Presidente di Progetto Itaca Roma **Antonio Concina** e da **Federica Barbaro Costantini Scala**, **Italo Folonari** e **Sebastiano Barisoni**, amici dell'iniziativa.

Questi i numeri: **oltre 300** partecipanti e **23 lotti** in palio, con premi speciali frutto della creatività italiana, tra cui meravigliose opportunità di viaggio, prestigiose opere d'arte contemporanea, appuntamenti con lo sport, gioielli di marca, pezzi di artigianato.

Il 2017 è stato caratterizzato anche da due importanti eventi di portata nazionale che hanno creato la perfetta opportunità per la mobilitazione generale di tutte/i i nostri Volontarie/i, insieme ai Soci/Utenti e al nostro Staff: **Guizzi di Follia** e **Tutti matti per il riso** (vedete box a lato). Molte altre le attività promosse nel corso dell'anno, tra cui segnaliamo la partecipazione al **progetto Erasmus plus "Youth goes diagnosis free"**, scambio culturale tra i Club Itaca di Roma e Milano e la Clubhouse finlandese Suvimäen Klubitalo con l'obiettivo di superare lo stigma che circonda le persone con disagio psichico e prevenire l'esclusione sociale.

A dicembre ospitiamo invece **l'Advocacy Group di Clubhouse Europe**, di cui fa parte il nostro Direttore Guido Valentini.

Di seguito i principali risultati riportati nel 2017:

- **72 Soci/Utenti** iscritti. All'inizio dell'anno i erano 60, per un aumento complessivo di **12** e quindi un incremento totale **del 16%**;
- **23 Soci/Utenti** mediamente frequentano giornalmente il Club, ossia il **40%** del totale;
- **37 Soci/Utenti** hanno una o più esperienze lavorative presso imprese esterne pari al **51%** del totale;
- **8 Soci/Utenti** hanno ottenuto il contratto a tempo indeterminato;
- **4 Soci/Utenti** sono inseriti nel programma Job Stations;
- **Staff: 1** Direttore e **3** persone di Staff;
- **2** giovani Volontari del Servizio Civile Nazionale.

#### EVENTO "TUTTI MATTI PER IL RISO"

È l'evento di piazza per la sensibilizzazione contro lo stigma sul disagio psichico, promosso dalla Fondazione Progetto Itaca Onlus su tutto il territorio nazionale in occasione della **Giornata mondiale della Salute Mentale**. Giunto alla terza edizione, quest'anno si è svolto nel weekend del **7-8 ottobre**:

- testimonial lo chef **Filippo La Mantia**;
- in oltre **50** piazze di **17** città;
- oltre **300** Volontarie/i;
- **7 tonnellate di riso** per la raccolta fondi.

A **Roma** l'iniziativa si è tenuta nella giornata di **domenica 8 ottobre**.

- in **9** delle più belle **piazze** capitoline;
- oltre **100** Volontarie/i scesi in piazza;
- quasi **1000 kg** di riso distribuiti.

#### GRUPPO EVENTI - ideazione e organizzazione eventi

Gruppo composto da **11 Volontarie** che promuovono eventi esclusivi a sostegno dell'Associazione:

- **900 ore di volontariato** per attività organizzative, tra cui riunioni ogni 20/25 giorni;
- **5 eventi realizzati nel 2017** di alto valore culturale e artistico, a cui bisogna aggiungere la **Festa di Natale** e i due eventi nazionali **Guizzi di Follia** e **Tutti matti per il riso**, di cui potete leggere i box a lato;
- **150** circa i partecipanti con una media di **30** persone a evento.

Di seguito l'elenco degli eventi 2017:

- Visita agli appartamenti della **Principessa Isabella a Palazzo Colonna** – Roma;
- Viaggio a **Genova** con visita alla Villa del Principe Doria Pamphilj;
- Visita al **Giardino Botanico "La Luccica"** – Bolsena (VT);
- Visita alla **collezione privata di Arte Contemporanea di Maria Croce Caldarulo** con Colazione al Circolo degli Esteri - Roma;
- Visita a **Palazzo Farnese - Ambasciata di Francia** – Roma.

### **GRUPPO FORMAZIONE – organizzazione corsi di formazione, eventi e seminari di approfondimento**

Gruppo composto da **15 Volontarie/i** che hanno portato avanti le seguenti attività:

- **Corsi Famiglia a Famiglia – informazioni e sostegno per familiari di persone con disagio psichico**
  - aumento dei partecipanti, per cui ci sono state **3 edizioni**, con inizio a gennaio, marzo e settembre, per complessivi **36 iscritti**;
  - novità emerse: la maggiore presenza dei **padri** (da soli o al fianco delle madri) e l'adesione di familiari **senza parentela stretta**;
  - un partecipante al primo corso ha scelto di diventare **formatore**, mentre le 11 partecipanti del secondo si sono tutte iscritte al **Gruppo di Auto Aiuto**.
- **Corsi per Volontarie/i**
  - **formula** completamente rinnovata: il **Prof. Paolo Girardi**, Direttore U.O.C. Psichiatria dell'Ospedale Sant'Andrea, ha tenuto la lezione inaugurale facendosi seguire da altri colleghi su temi riguardanti le varie patologie. Gli altri argomenti: farmacoterapia; le strutture del Servizio Nazionale; Progetto Itaca e la rete; Progetto Itaca Roma e i vari gruppi di lavoro; la Clubhouse.
  - **19 partecipanti**, molti dei quali giovani, con i quali si svolgerà un secondo colloquio alla fine del corso per individuare eventuali adesioni al nostro gruppo di Volontarie/i;
- **Orientamento e Risposta Telefonica – per persone bisognose di informazioni e sostegno**
  - **12 Volontarie/i**, con l'impegno settimanale di coprire un turno di mezza giornata;
  - **20 telefonate** in media alla settimana, in leggero aumento nell'ultima parte dell'anno.

Il gruppo contribuisce fattivamente alle attività di **segreteria** quali la gestione dell'archivio, l'organizzazione di seminari di approfondimento scientifico tra cui:

- **“Progetto Itaca Onlus: per una cura più “umana” ed efficace. Costruire reti tra pazienti, familiari e operatori della salute mentale”** presso l'Ospedale Sant'Andrea, promosso dal Prof. Paolo Girardi, Direttore U.O.C. Psichiatria del nosocomio romano, con **Felicia Giagnotti Tedone**, Responsabile Nazionale Formazione Progetto Itaca Onlus.

### **GRUPPO PROGETTO SCUOLA – incontri di prevenzione e informazione sul disagio psichico nelle scuole**

Gruppo composto da **4 Volontarie**, che hanno ottenuto i seguenti risultati:

- **190 alunni coinvolti** divisi tra il Liceo Classico Giulio Cesare (prima e terza liceo) e Istituto Caetani;
- **Progetto Alternanza Scuola Lavoro dell'IPSSS** (Istituto Professionale per i Servizi Socio Sanitari dell'Istituto) **“Edmondo De Amicis”** presso il **Club Itaca Roma**: 6 alunne della quinta classe, accompagnate dalla loro professoressa di psicologia e già impegnate in un percorso di confronto sul tema del disagio psichico, a gennaio 2017 hanno svolto un'esperienza di lavoro presso il nostro centro.

### **GRUPPO AUTO AIUTO – incontri di auto mutuo aiuto in ambito psicologico per familiari e utenti**

Gruppo composto da **5 Volontarie/i** con esperienza personale e una **formazione** specifica, che hanno il ruolo di **facilitatori**, per incontri basati sulla **parola** e sulla **condivisione**. Di seguito i risultati:

- 2 Gruppi per **14 Utenti**
- 3 Gruppi per **20 Familiari**

### **GRUPPO RELAZIONI ISTITUZIONALI – rapporti con aziende, enti, fondazioni per la raccolta fondi**

Gruppo composto da **2 Volontarie/i**, affiancati dal Direttore, che hanno presentato **12 tra progetti e richieste di contributi**, di cui **6** andati a buon fine.

## GRUPPO COMUNICAZIONE E STAMPA – rapporti con i media, informazione e divulgazione

Continua in maniera costante il nostro impegno per fare **informazione e sensibilizzazione**. Il Gruppo Comunicazione si avvale del contributo di Volontarie/i affiancati dal Direttore, da una professionista e dai Soci/Utenti del Club Itaca Roma. Di seguito i principali risultati raggiunti:

- 6 numeri de **Il SéStante**, la newsletter bimestrale curata dai Soci/Utenti;
- aggiornamento del **sito** e dei **Social Network** Facebook, Instagram, Twitter, Youtube, in particolare in occasione degli eventi e attività promossi dall'Associazione e dal Club;
- redazione del **Diario Sociale 2016** diffuso in occasione dell'Assemblea dell'Associazione;
- gestione segreteria con registro prenotazioni e produzione materiale di comunicazione per **Guizzi di Follia**;
- campagne di comunicazione **5x1000**, per la **ricerca di Volontarie/i** e per la promozione dei **Gruppi di Auto Aiuto**;
- attività di **ufficio stampa** per il contatto diretto con le redazioni media, l'elaborazione dei comunicati stampa, l'organizzazione delle interviste, contribuendo all'incremento della **presenza sui media**, in particolare per:
  - 10° edizione **Formica d'Oro**;
  - **Guizzi di Follia** con servizi su Redattore Sociale, Anima per il Sociale, Il Messaggero;
  - **Tutti matti per il riso**: servizi principali su Askanews, Redattore Sociale, Superabile, Dire, Trovaroma, messaggero.it, roma.corriere.it, roma.repubblica.it, leggo.it, Roma da leggere, Anima per il Sociale, Forum Terzo Settore Lazio, volontariato.lazio.it, Tgrlazio, Èliveroma.tv;
  - reportage delle testate **Periodico Italiano Magazine** (mensile), **Rete Sole** (emittente televisiva) e dell'Ufficio 8x1000 della **Tavola Valdese**;
  - **Seminario Sant'Andrea** su formazione con servizi su Dire e Ansa e rivista online Reti Solidali;
  - **Presentazione del libro "Raccontare la cura"** e del graphic novel **"La mia ciclotimia ha la coda rossa"**.



DICEMBRE 2017