



## **Relazione delle Attività e Bilancio Annuale 2011**

## **Preventivo 2012**

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE- ONLUS**

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma - tel.+39.06.87752821 - Itacaroma@progettoitaca.org

www.progettoitaca.org - C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258

## INDICE

<b>ORGANI STATUTARI .....</b>	<b>3</b>
<b>RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ.....</b>	<b>4</b>
<b>1. Obiettivi e priorità.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Il 2011 in sintesi .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Interventi di ristrutturazione .....</b>	<b>5</b>
<b>4. Attività di comunicazione e stampa .....</b>	<b>6</b>
<b>5. Club Itaca Roma.....</b>	<b>7</b>
<b>6. Relazioni istituzionali.....</b>	<b>8</b>
<b>7. Campagne pubblicitarie e fund raising.....</b>	<b>9</b>
<b>8. Attività di formazione volontari e supporto alle persone .....</b>	<b>10</b>
<b>9. Consulenze .....</b>	<b>10</b>
<b>10. Conclusioni.....</b>	<b>10</b>
<b>BILANCIO 2011 e COMMENTO ai DATI ECONOMICI e PATRIMONIALI .....</b>	<b>12</b>
<b>PREVENTIVO 2012 e PROSPETTIVE .....</b>	<b>14</b>
<b>11. Prospettive per il 2012.....</b>	<b>15</b>
GRUPPO EVENTI .....	15
GRUPPO RELAZIONI ISTITUZIONALI.....	15
GRUPPO COMUNICAZIONE E STAMPA .....	16
GRUPPO FORMAZIONE .....	16
GRUPPO SCUOLA.....	16
CLUB ITACA ROMA.....	16

## ORGANI STATUTARI

### Consiglio direttivo

#### *Presidente*

Gianandrea Santucci (\*)

#### *Vice Presidente*

Costanza Pera (\*)

#### *Consiglieri*

Emma Aru Zamboni Garavelli (\*)  
Beatrice Bergamasco (\*)  
Anna Cammarano Bracco (\*)  
Anna Clemente Rosi (\*)  
Maria Carla de Giovanni Auletta  
Giovanna Fois (\*)  
Anna Giuliano Giella (\*)  
Montserrat Manresa Presas Manzella  
Ughetta Radice Fossati Orlando (\*)  
Franca Roerssen Rebecchini (\*)  
Pilar Saavedra Perrotta (\*)  
Gigliola Zecchi Balsamo (\*)

### **Soci**

Giuseppe Alfieri  
Isabella Borromeo Arese Brachetti Peretti (\*)  
Rodolfo Brancoli  
Silvia Chinni Capaldo  
Serena Cappello Draghi (\*)  
Maria Carbone Gianani (\*)  
Lucilla Crainz Laureti (\*)  
Franco de Vecchi (\*)  
Giuseppa Grassi Marsanich (\*)  
Fabrizia Pocci Fani Ciotti (\*)  
Enrica Michetti Terzaghi (\*)  
Guido Roncalli di Montorio (\*)  
Claudia Ruffo di Calabria  
Claudia Ruspoli (\*)  
Massimo Sacerdoti (\*)  
Fernando Sarabia Blanco (\*)  
Adolfo Terzaghi (\*)

(\*) *Soci Fondatori*

## RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ

### 1. Obiettivi e priorità

PROGETTO ITACA ROMA - ONLUS - è un'associazione di volontari fondata a Roma il 26 aprile 2010, iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato con determinazione n. 4052 del 04.10.2010, che opera nel campo della Salute Mentale in collaborazione con le Aziende Ospedaliere, con l'Associazione di volontariato "Insieme con Te" – le cui Presidente e Vice Presidente sono tra i Soci Fondatori e siedono nel Consiglio Direttivo di Progetto Itaca Roma – e con altre realtà del volontariato.

Gli obiettivi statutari e i settori prioritari di attività sono:

- **Informazione e sensibilizzazione** dell'opinione pubblica: per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie della mente e le attuali possibilità di curarle.
- **Informazione e prevenzione** rivolte ai pazienti e ai famigliari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture sociosanitarie specialistiche.
- **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute.
- **Studio e realizzazione di progetti finalizzati alla riabilitazione** delle persone che hanno problemi di Salute Mentale, per permettere loro di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo; tra questi il più importante è: **il progetto Clubhouse: un metodo innovativo di riabilitazione in psichiatria.**

Il progetto si propone di sostenere a Roma una "Clubhouse", centro per l'autonomia lavorativa e sociale di persone con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo a cui si è ispirata la prima Clubhouse italiana: Club Itaca aperta nel 2005 a Milano ([www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org) - [www.iccd.org](http://www.iccd.org) - [www.fountainhouse.org](http://www.fountainhouse.org)) dall'Associazione Progetto Itaca.

La Clubhouse ha la finalità di dare un'occupazione e, se possibile, un'attività lavorativa a persone che soffrono di disturbi psichiatrici. È una struttura diurna gestita con la formula del club dove le persone trascorrono la giornata organizzate in unità di lavoro finalizzate a recuperare ritmo di vita e sicurezza creando le premesse per un inserimento lavorativo con la collaborazione di una rete di aziende partner; l'obiettivo finale infatti è, dopo questa esercitazione al lavoro, l'inserimento lavorativo in Aziende competitive esterne.

### 2. Il 2011 in sintesi

Il 2011 è stato un anno di grandi soddisfazioni per l'associazione Progetto Itaca Roma. Il primo importante risultato riguarda la ristrutturazione dell'immobile avvenuta nei tempi previsti. E' stato così possibile realizzare l'insediamento dell'associazione (sia come sede operativa sia come sede legale) nella bella palazzina di Via Terminillo 3 presso la quale a partire dal mese di luglio è stata aperta la Clubhouse di Roma; qui sono state realizzate le molteplici attività dei volontari e dei nuovi soci del Club Itaca

Roma ed è stato possibile ospitare, nella “Guesthouse” sita al primo piano, i colleghi di Milano ed i visitatori stranieri.

Dal 22 al 25 settembre è stata ricevuta una delegazione da “Fountain House” di New York, la prima Clubhouse nel mondo, composta da tre referenti: Alan Doyle (direttore Formazione Internazionale sul metodo della Clubhouse), Wayne Diana (un socio di Fountain House) e Bengt Jarl (ex direttore della Clubhouse di Malmö in Svezia). L’obiettivo della delegazione era quello di verificare il corretto avvio della Clubhouse romana ed il rispetto dei 36 standard ai quali ogni Clubhouse deve attenersi. A tale scopo è stata tenuta una sessione plenaria sul modello “Clubhouse” destinata ai soci fondatori ed ai referenti dei Direttivi di Progetto Itaca Milano, Roma, Firenze e Palermo. Il soggiorno della delegazione si è concluso con una cena ufficiale presso il circolo del Ministero degli Affari Esteri organizzata e gentilmente offerta da una socia fondatrice referente del Consiglio Direttivo di Progetto Itaca Roma.



*Targa esterna fatta a mano dai soci*

Nella grande sala conferenze sono state organizzate diverse manifestazioni tra cui il l’inaugurazione della sede, tenutasi il 3 ottobre 2011 alla presenza della Signora Clio Napolitano, e la prima festa di Natale dell’Associazione con i soci della Clubhouse.

Durante il 2011 è stato firmato l’accordo inerente la cessione gratuita della licenza di Marchio “Progetto Itaca” da parte dell’associazione di Milano ed è stata nominata Tesoriere la Signora Silvia Chini Capaldo.

Dal punto di vista organizzativo nel 2011 è stato costituito il Comitato Esecutivo di Progetto Itaca Roma per una gestione

più snella ed organica delle unità di lavoro dell’Associazione. Il Comitato è composto dal Presidente dell’Associazione, dai Coordinatori dei Gruppi di Lavoro, dalla Tesoriera, dal Direttore della Clubhouse e da un suo socio.

### **3. Interventi di ristrutturazione**

La sede dell’Associazione è stata individuata già all’inizio del 2010 grazie alla collaborazione con la Fondazione Talenti. L’immobile, composto da cinque piani con ampio cortile e giardino, è sito in Roma, Via Terminillo 3 (con accesso anche da Via Nomentana n. 512), ed è di proprietà della Congregazione Religiosa delle Suore Misericordine di S. Gerardo di Monza che ha firmato con Progetto Itaca Roma un contratto di comodato gratuito per 20 anni, con decorrenza dal 1° gennaio 2010, per i primi tre piani dell’immobile concedendo un diritto di prelazione (valido tre anni) sulla restante parte dell’edificio nel caso “auspicabile” le attività dovessero richiedere un ampliamento della sede.

Considerate le non buone condizioni della struttura a partire dal mese di gennaio 2011 sono stati eseguiti i lavori di ristrutturazione del piano seminterrato, del piano rialzato e del primo piano conclusi ai primi di giugno. Il progetto di ristrutturazione ha riguardato

mq 688 situati sui 3 livelli con un costo totale di circa € 340.000,00; si è trattato di interventi finalizzati a soddisfare le esigenze legate alle attività della Clubhouse, conservando il più possibile le strutture e le finiture esistenti e intervenendo, solo se necessario, con priorità alla messa a norma degli impianti elettrico e sanitario e alla sicurezza degli spazi.

All'interno sono state eseguite alcune demolizioni murarie per rendere gli spazi idonei ad ospitare più persone e le attività comuni. A tale scopo è stato creato un openspace con reception dove vengono svolte le attività del Club inerenti la ricerca lavoro, l'ufficio stampa e comunicazione, l'accoglienza dei soci e la segreteria generale.

Le parti esterne e il tetto sono piuttosto ben conservate e non sono state incluse tra gli interventi di ristrutturazione. Certamente, andranno previsti nel prossimo futuro eventuali lavori di conservazione e, dove possibile, di miglioria.

#### **4. Attività di comunicazione e stampa**

Durante il 2011 sono state realizzate intense attività di comunicazione e stampa. Grazie all'impegno dei volontari che hanno svolto un grande lavoro nella preparazione dell'indirizzario, del comunicato Stampa e del materiale illustrativo, è stato possibile organizzare la festa per l'inaugurazione della nuova sede dell'associazione e della Clubhouse. Questo evento si è tenuto il 3 ottobre 2011; hanno partecipato ospiti

interessati a conoscere il Club e le attività che vi si svolgono, ognuno portando la propria storia o chiedendo informazioni per parenti e amici con disabilità; molti hanno telefonato nei giorni seguenti per approfondire il contatto avuto. L'evento, diretto alle Istituzioni, alla Stampa, ai Media ed alla cittadinanza, ha visto una grande affluenza di pubblico (è stata molto gradita ed apprezzata la partecipazione della Sig.ra Clio Napolitano) e la presenza di referenti istituzionali della Regione, della Provincia e del Comune oltre che del mondo Accademico e di quello imprenditoriale. Per tutti è stata una grande emozione e soddisfazione, in particolare per



i primi otto soci del Club veri protagonisti di un evento così importante.

Tra le attività di comunicazione e divulgazione all'interno della newsletter di Progetto Itaca Milano del mese di maggio 2011, inviata a tutti i contatti dell'Associazione, sono stati pubblicati due articoli dedicati alla Clubhouse di Roma e all'apertura della sede in Via Terminillo.

E' stata, inoltre, realizzata un'attività di direct mailing su oltre 3000 contatti per la campagna 5x1000, inviando una lettera di aggiornamento sull'apertura della nuova sede e la richiesta di destinazione nella dichiarazione dei redditi.

Le attività di comunicazione sono proseguite anche attraverso alcune interviste radiofoniche, tra cui due in diretta su Radio Yes (molto diffusa nella città di Roma).

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE- ONLUS**

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma - tel.+39.06.87752821 - Itacaroma@progettoitaca.org

www.progettoitaca.org - C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258



Infine, a partire dal mese di dicembre, il Club Itaca Roma pubblica la propria newsletter – per ora bimestrale – dal titolo “il SèStante” che vede la partecipazione di tutti i Soci del Club per la redazione degli articoli, le foto, l’editing e la stampa. La newsletter è stata inviata per posta elettronica ad oltre 2500 contatti.

## 5. Club Itaca Roma

Dopo un’ampia selezione a partire dal 16 gennaio è stato assunto il Direttore della Clubhouse che nel mese di febbraio si è recato a New York, presso Fountain House, per frequentare il corso di specializzazione necessario a dirigere la Clubhouse. Successivamente il Direttore è stato impegnato nel predisporre quanto necessario per l’apertura del Club, provvedendo alla selezione di personale destinato allo staff e all’avvio di alcune attività propedeutiche con potenziali soci del Club stesso.

Il Club Itaca Roma è divenuto operativo il primo luglio 2011 con 5 soci all’apertura, divenuti 14 a fine 2011. Oltre al Direttore sono state assunte, la prima a partire dal mese di luglio e la seconda a partire dal mese di dicembre, due persone di staff.

Nei mesi successivi all’evento di inaugurazione l’Associazione ha cominciato ad essere conosciuta ed apprezzata sul territorio; le domande di ammissione al Club hanno avuto un notevole incremento che ha portato ad un abbassamento dell’età massima di ingresso dai 45 anni iniziali ai 35 anni fissati nel mese di ottobre, mantenendo così il focus di intervento sulle fasce più giovani e garantendo al Club una corretta onda demografica.

Di seguito, nella tabella n.1, viene sintetizzata l’analisi per classi di età e genere delle domande di ammissione.

Tab. 1 – Domande di ammissione per classe di età e genere – anno 2011

CLASSE	F	M	Totale	
>29	2	17	19	30%
30-39	4	14	18	29%
40-49	6	10	16	25%
50<	2	3	5	8%
Età non specificata	3	2	5	8%
<b>TOTALE</b>	<b>17</b>	<b>46</b>	<b>63</b>	<b>100%</b>

Interessante notare che il 59% delle domande è stato presentato da persone di età inferiore ai 30 anni, di cui la maggior parte sono giovani uomini (49% sul totale), mentre le giovani donne sono solamente il 10% sul totale. Tale evidenza rappresenta un elemento di cui tenere conto per il prossimo futuro.

Nei primi sei mesi di lavoro al Club Itaca Roma sono state svolte attività per 1008 ore/mese, di cui 552 direttamente dai Soci e 456 dal personale di staff. La presenza media ponderata dei soci risulta essere pari a 100,05 ore/uomo per mese, ovvero 12,50 giorni lavorativi per ciascun socio.

Il principale scopo della Clubhouse è il reinserimento sociale e lavorativo di persone – soprattutto giovani – con una storia di disagio mentale. Al Club Itaca Roma, dopo soli sei mesi dall’apertura, il primo socio ha trovato lavoro. Un ‘passaggio’ assolutamente non scontato soprattutto per il giovane socio, adesso alle prese con il mondo del lavoro esterno; allo stesso deve essere riconosciuto il vero merito ma il Club Itaca Roma ora può dirsi “Clubhouse” a tutti gli effetti.

Le attività avviate tra luglio e dicembre 2011 nel Club hanno riguardato principalmente la messa in funzione della struttura e del giardino. Sono state intraprese le seguenti attività di lavoro:

- segreteria generale e accoglienza;
- unità di organizzazione eventi;
- unità cucina;
- giardinaggio;
- amministrazione;
- unità per la ricerca del lavoro;
- comunicazione e raccolti fondi;
- ufficio stampa;
- laboratorio artistico-manuale;
- laboratorio di bigiotteria;
- laboratorio di canto;
- laboratorio del legno.



In prospettiva, saranno ampliate le attività di lavoro con particolare riguardo all'utilizzo degli spazi esterni, con un progetto di orticoltura e floricultura, e del laboratorio artistico-manuale, con un progetto che mira a trovare finanziatori per l'acquisto dei macchinari e del materiale necessari.

Nel mese di dicembre sono state avviate intense attività legate alle festività natalizie ed in particolare all'evento del 20 dicembre 2011, svoltosi nella sala conferenze dell'associazione; i soci del Club Itaca Roma hanno realizzato nel laboratorio manufatti di bigiotteria che sono stati al centro di una piccola mostra e sono stati ceduti, su donazione, alle persone convenute all'evento.

Nel laboratorio artistico-manuale i soci hanno realizzato addobbi e piccoli regali ricordo per Natale. Nel laboratorio di canto sono stati preparati i cori natalizi e durante l'evento del 20 dicembre tutti i soci hanno eseguito una performance che è stata molto apprezzata dal pubblico e ha dato grande soddisfazione ai ragazzi del Club.

## **6. Relazioni istituzionali**

L'Associazione è molto impegnata anche verso l'esterno contribuendo al lavoro svolto nell'ambito delle istituzioni pubbliche di settore. A partire dal 3 marzo 2011 è inserita nella "Consulta cittadina permanente per la salute mentale" in qualità di Membro con diritto di voto; la frequenza alle riunioni è stata costantemente garantita dal Presidente

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE- ONLUS**

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma - tel.+39.06.87752821 - Itacaroma@progettoitaca.org

www.progettoitaca.org - C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258



e, in alcune occasioni, dal Direttore della Clubhouse quale sostituto. Ancora non è pervenuta risposta, invece, alla domanda presentata per l'inserimento nella "Consulta regionale per la salute mentale".

A partire dal mese di gennaio 2011 sono stati realizzati incontri diretti con i referenti delle ASL e dei Centri Diurni di RM A e della Cassia. In particolare è stato allacciato un rapporto positivo con gli operatori ed i pazienti del Centro Diurno di Via Monte Tomatico, il più vicino alla sede dell'Associazione. Questo contatto si è rivelato positivo ed ha generato diverse occasioni di incontro e collaborazione sia tra i soci, sia tra gli operatori.

Nel mese di Giugno 2011 è stato accolto l'invito da parte del Forum Terzo Settore di intervenire al Convegno "Il mondo della ricerca di fronte alla sfida dell'innovazione sociale. Riflessioni ed esperienze territoriali" organizzato in collaborazione con Forum Terzo Settore Lazio e FORUM PA. In questa occasione è stato possibile presentare l'Associazione ed in particolare la Clubhouse, dialogando direttamente con referenti della Pubblica Amministrazione e di altre associazioni.

Nei mesi autunnali sono stati realizzati incontri con nuovi donatori. In particolare si ricordano: la Banca di Credito Cooperativo di Roma (con promessa di una donazione di euro 15.000), l'Api Petroli, la Philip Morris Italia (probabilmente finanzia quota parte del progetto di orticoltura), la Banca d'Italia e la Fondazione Vodafone Italia di cui si dirà nel paragrafo che segue.

Sono infine state portate avanti con persistenza tutte le necessarie relazioni istituzionali con i grandi donatori già acquisiti al fine di ottenere il rinnovo dei finanziamenti. In particolare sono stati curati con particolare cura i rapporti con la Fondazione Charlemagne e con la Fondazione Peretti.

## **7. Campagne pubblicitarie e fund raising**

Tra i mesi di giugno e luglio Progetto Itaca ha partecipato alla campagna "Scegli con il Cuore", promossa da Enel Cuore, durante la quale l'Associazione è stata protagonista accanto a due tra le maggiori Onlus del panorama nazionale ed internazionale, quali Save the Children e la Comunità di Sant'Egidio. Durante la campagna sono stati pubblicati diversi articoli sull'Associazione anche con foto. Le principali testate nazionali sulle cui pagine è stata presentata l'Associazione sono Famiglia Cristiana, Corriere della Sera, Anna, Oggi, "Il Venerdì" di Repubblica, "Sette" del Corriere della Sera, L'Espresso, Panorama, Donna Moderna e Marie Claire.

Nel mese di giugno e luglio sono stati anche organizzati due eventi presso il giardino dell'Associazione: il primo, interno, era dedicato ai volontari mentre il secondo è stato realizzato per incontrare e creare un legame amicale con i ragazzi e gli operatori del Centro Diurno del quartiere. Entrambe le occasioni hanno avuto una grande partecipazione ed hanno promosso successivi scambi con nuovi volontari e nuovi amici di Progetto Itaca Roma.

A novembre 2011 è stata costituita, in attuazione della delibera del Consiglio Direttivo del 13 gennaio 2011, l'ATS (Associazione Temporanea di Scopo) tra Progetto Itaca Milano, Roma, Firenze e Palermo necessaria per partecipare al bando della Fondazione Vodafone Italia con il progetto "Insieme per la mente", iniziato in settembre 2011 e che si concluderà a fine 2012. Obiettivo principale è quello di attivare servizi a favore di giovani e giovanissimi; tra questi vi è la Clubhouse e il progetto scuola. La Fondazione Vodafone ha scelto di finanziare 11 progetti di diverse associazioni; i fondi sono ricavati attraverso una nuova tipologia di raccolta abbinata ad una carta ricaricabile per il credito dei cellulari. La campagna si chiama 'Ricarica Insieme'. Vodafone non ha mai commercializzato ricariche da 20 euro; adesso intende immettere sul mercato ricariche da 20 euro collegate ad un sistema di donazione

solidale per cui il cliente scegliendo tale ricarica riceve 19 euro di traffico telefonico mentre 1 euro affluirà nel conto utilizzato per le donazioni e sarà raddoppiato nel suo ammontare a carico di Vodafone.

## 8. Attività di formazione volontari e supporto alle persone

Nel corso del 2011 è proseguita l'attività di formazione e di sostegno ai familiari di persone con una storia di disagio mentale; in particolare:

- Corso Famiglia a Famiglia  
Dal mese di marzo a giugno è stato organizzato con la collaborazione di Progetto Itaca di Milano il secondo corso "Famiglia a Famiglia" (12 lezioni settimanali di 2 ore e 30) specifico per i famigliari e tenuto da famigliari preparati; è una guida per affrontare in modo competente i problemi del disagio psichico. Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento dall'Associazione americana NAMI per realizzare in Italia il corso "Family to Family" traducendo in italiano e utilizzando tutta la loro documentazione.
- Corso di Formazione per Volontari, da ottobre a dicembre 2011 si è svolto il secondo corso (12 incontri settimanali di 2 ore e 30 l'uno) destinato ai soci e a nuovi volontari, per offrire un' uguale impostazione e conoscenze aggiornate sulla Psichiatria. Dieci professionisti, psichiatri, psicoterapeuti e un'assistente sociale dei servizi territoriali per la Psichiatria hanno dato gratuitamente la loro collaborazione come relatori del corso. Questo rapporto di collaborazione è finalizzato anche a costruire una rete di enti sul territorio per dare maggiore supporto ai pazienti e ai loro famigliari.
- Gruppi di supporto, con il metodo dell'auto aiuto, per famigliari di persone che soffrono di disturbi psichiatrici coordinati da volontari preparati alla conduzione del gruppo. Ogni gruppo, formato da 10/12 persone, ha la finalità di superare l'isolamento, mettere in comune le esperienze e rafforzarsi nel difficile cammino a fianco del proprio famigliare sofferente.

## 9. Consulenze

Progetto Itaca Roma si avvale della consulenza del Centro Servizi per il Volontariato di Roma per tutti gli adempimenti burocratici quali: Atto Costitutivo e Statuto, Iscrizione al Registro delle Organizzazioni di Volontariato, Assicurazione dei Volontari, ecc.

Si avvale inoltre della consulenza dello Studio Pagnani per quanto riguarda gli adempimenti amministrativi, cud, inail, inps, buste paga ecc.

Per la comunicazione ha la consulenza gratuita dello STUDIO EGA.

## 10. Conclusioni

In questo primo anno e mezzo di vita dell'Associazione sono stati colti importanti obiettivi per ampliare la visibilità e la conoscenza di tutti i servizi (sempre rigorosamente gratuiti) offerti alle persone con una storia di disagio mentale ed ai loro familiari. Il lavoro di avvio di Progetto Itaca Roma, e della Clubhouse in particolare, può essere considerato positivamente. Le ricadute sul territorio sono già ben visibili attraverso le persone che sempre più numerose approdano all'Associazione in cerca di aiuto o per offrire il proprio aiuto come volontari. Anche i nuovi soci del Club Itaca sono

soddisfatti e già nel breve termine sono stati raccolti segnali di miglioramento delle condizioni personali e della loro qualità di vita. A tutto ciò va aggiunto che la raccolta fondi orientata ai grandi donatori (fondazioni, banche, ecc.) ha dato ottimi risultati nel 2011.

Solo grazie alla generosità dei grandi donatori (Fondazione Charlemagne, Fondazione Talenti, Congregazione Suore Misericordine di Monza, Enel Cuore, Deutsche Bank, Fondazione Nando Peretti, Fondazione BNL, Fondazione Roma-Terzo Settore, IKEA, Akzo Nobel Coatings, Gold Art Ceramiche, The Ok Design Group, Fondazione Vodafone Italia, Banca d'Italia e, per i primi mesi del 2012, anche Banca di Credito Cooperativo di Roma e Philip Morris Italia) è stato possibile reperire i fondi necessari alla ristrutturazione dei locali dell'associazione, avviare la Clubhouse, accogliere persone con una storia di disagio mentale grave ed organizzare le attività di reinserimento sociale e lavorativo.

La prospettiva che si affaccia per i prossimi mesi è incoraggiante, nella speranza che il 2012 possa vedere un numero sempre maggiore di soci attivi nel Club, un ulteriore ampliamento delle attività di socializzazione e inserimento lavorativo, l'adesione di nuovi volontari e di nuovi sostenitori.

## BILANCIO 2011 e COMMENTO ai DATI ECONOMICI e PATRIMONIALI

### Conto di gestione

Anno 2011

SPESE		PROVENTI		
<b>Spese</b>		<b>Proventi</b>		
Ristrutturazione Sede	305.670,00	A) Istituzionali		
Spese arredi	23.096,00	Quote associative	1.300,00	
Spese ascensore	20.570,01	Contributi da privati	27.245,16	
Consulenza professionale	12.498,07	Contributi Fond. BNL	65.000,00	
Dotazioni informatiche e tecniche	18.912,63	Contributi Fond. Charlemagne	50.000,00	
Formazione staff	2.569,42	Contributi Deutsche Bank	30.000,00	
Viaggi	1.757,13	Contributi Enel Cuore	200.000,00	
Spese manutenzione ordinaria	1.218,37	Contributi Fond. Roma-III Sett.	40.000,00	
Spese pulizia straordinaria	1.680,00	Contributi Fond. Peretti	50.000,00	
Utenze	3.938,26	Contributi Ikea	20.238,00	
Servizi bancari e postali	283,24	Contributi Fond. Vodafone It.	46.734,00	
Materiale consumo	3.339,96			530.517,16
Spese per raccolta fondi	6.155,30			
Corsi Famiglia a Famiglia	604,50			
Transazioni Insieme con te	3.000,00			
Imposta di bollo	55,35	B) Finanziari		7,46
Assicurazioni	543,00			
Stipendi personale	76.242,02			
<b>Totale Spese</b>	<b>482.133,26</b>			
<i>Avanzo di gestione 2011</i>	<i>48.391,36</i>			
<b>Totale</b>	<b>530.524,62</b>	<b>Totale</b>		<b>530.524,62</b>

Il bilancio 2011 si chiude con un avanzo di euro 48.391,36, dopo aver imputato all'esercizio tutti i costi inerenti la ristrutturazione e l'arredamento della sede.

I proventi ammontano a euro 530.524,62 e includono significativi contributi provenienti da vari enti (Enelcuore, Fondazione Charlemagne, Bnl, Deutsche Bank, Fondazione Roma-Terzo Settore, Fondazione Peretti e Fondazione Vodafone Italia), che hanno consentito l'integrale copertura dei costi di ristrutturazione. Alcuni di questi contributi sono da considerare una-tantum, mentre altri si considera di poterli ottenere anche nei successivi esercizi (Deutsche Bank, Fondazione Peretti, Fondazione Vodafone Italia). Importante il contributo offerto da IKEA che ha permesso di arredare la nostra Clubhouse.

Astraendo dai costi la sistemazione della sede, gli oneri di esercizio ammontano a circa 130.000,00 euro, cifra destinata a crescere per la stabilizzazione e il rafforzamento

**ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE- ONLUS**

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma - tel.+39.06.87752821 - Itacaroma@progettoitaca.org

www.progettoitaca.org - C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258

dell'organico, come si può desumere dallo schema di preventivo 2012 dal quale risulta che ammonteranno prevedibilmente a euro 234.000,00.

**Stato Patrimoniale  
al 31/12/2011**

<b>Attivo</b>		<b>Passivo e Patrimonio</b>	
Banca conto corrente	77.815,40	Debiti vari	5.671,34
Posta conto corrente	1.329,75	Debiti verso l'erario	6.067,39
Cassa e Clubhouse	2.324,01	<b>Totale debiti</b>	<b>11.738,73</b>
Crediti donaz. Fond. Vodafone It.	46.734,00	Avanzo di gestione anno 2010	68.073,07
		Avanzo di gestione anno 2011	48.391,36
<b>Totale attivo</b>	<b>128.203,16</b>	<b>Totale passivo</b>	<b>128.203,16</b>

L'avanzo dell'esercizio 2011 viene riportato a nuovo e va a sommarsi a quello dell'esercizio precedente, che ammontava a euro 68.073,07. L'importo complessivo di euro 116.464,43 costituisce un accantonamento patrimoniale al quale si potrà ricorrere per la copertura di disavanzi futuri.



## PREVENTIVO 2012 e PROSPETTIVE

<b>ENTRATE</b>		
Avanzo di gestione 2010	68.073,07	
Avanzo di gestione 2011	48.391,36	
	<b>TOTALE AVANZI DI GESTIONE</b>	<b>116.464,43</b>
Quote associative	1.500,00	
Organizzazione eventi/donazioni da privati	50.000,00	
Deutsche Bank	30.000,00	
Fondazione Peretti	50.000,00	
Fondazione Vodafone Italia	80.000,00	
Banca d'Italia	3.000,00	
Banca di Credito Cooperativo di Roma	15.000,00	
Philips Morris Italia	5.000,00	
	<b>TOTALE ENTRATE 2012</b>	<b>234.500,00</b>
	<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>350.964,43</b>
<b>COSTI</b>		
<b>Costi della sede</b>		
Arredi (cucina Suore + lavatrice)	2.500,00	
Manutenzione ordinaria	5.000,00	
Manutenzione straordinaria (fabbricato + giardino)	10.000,00	
Utenze	10.000,00	
		<b>27.500,00</b>
<b>Costi attività</b>		
Materiale di consumo (cancelleria, viveri, ecc.)	16.000,00	
Raccolta fondi	10.000,00	
Borse lavoro (contributo soci in stage lavorativo)	10.000,00	
Sistema informatico (acquisto + licenze + sito)	15.000,00	
Viaggi	10.000,00	
Formazione staff e soci	7.500,00	
		<b>68.500,00</b>
<b>Consulenze</b>		
Supervisione (consulenza psicologica x staff e docenze formazione )	4.000,00	
Consulenze amministrative (buste paga, contabilità, ecc.)	4.000,00	
Assicurazioni varie	3.000,00	
Imposte e Tasse (IRAP, TARSU, canone RAI, commissioni)	7.000,00	
		<b>18.000,00</b>
<b>Personale</b>		
Direttore + 2 staff		<b>120.000,00</b>
	<b>TOTALE COSTI</b>	<b>234.000,00</b>

## 11. Prospettive per il 2012

Il periodo storico che il Paese attraversa non è certo dei più facili sia in termini economici sia sociali. Eppure per Progetto Itaca Roma lo scenario 2012 è positivo e contro tendenza. Come dimostrano i dati del bilancio previsionale, vi sono entrate previste sufficienti per coprire le necessità dell'associazione e della Clubhouse. Una tale condizione ottimistica deve – necessariamente – cedere il passo ad un ragionamento più prudentiale e responsabile. In particolare, appare opportuno provvedere ad un accantonamento di parte dell'avanzo di gestione degli anni precedenti, così come sono necessari investimenti sulla comunicazione e la raccolta fondi, oltre a proseguire il cammino verso un'ottimizzazione delle forze in campo dell'associazione.

Vi sono previsti impegni assai importanti legati allo svolgimento del progetto finanziato dalla Fondazione Vodafone Italia che prevedono, principalmente, lo sviluppo di attività di informazione e sensibilizzazione nelle scuole; la creazione di un sistema professionale di videoconferenza al fine di collegare tutte le sedi dell'associazione a livello nazionale (Milano, Roma, Firenze, Palermo); l'entrata nel Club di nuovi soci sotto i 30 anni. Questi obiettivi sono alla portata dell'associazione e saranno senza meno realizzati durante il 2012.

Appare utile presentare sinteticamente le prospettive di attività dei gruppi di lavoro attualmente presenti nell'associazione:

### GRUPPO EVENTI

Sono stati realizzati importanti passi avanti nell'organizzazione di questo gruppo di lavoro che vede impegnate circa 15 volontarie, di cui alcune molto presenti e fattive.

Per il 2012 sono previsti vari eventi. Già pronti due appuntamenti molto esclusivi per il periodo primaverile: il primo previsto in marzo riguarda la visita alle Sartorie Valentino; il secondo programmato per il mese di aprile, offrirà l'opportunità di una visita guidata alla Collezione d'arte del Ministero degli Affari Esteri. Entrambi questi eventi prevedono una colazione offerta da una volontaria, durante la quale saranno presentati i capisaldi di Progetto Itaca. Naturalmente, l'obiettivo di questi eventi non è solamente informare e sensibilizzare le persone sulle tematiche della salute mentale, ma anche coinvolgere e raccogliere donazioni a sostegno delle attività associative.

Nel corso del 2012 saranno poi organizzati altri eventi di grande respiro. In cantiere vi sono già diversi appuntamenti sia per il periodo estivo sia quello autunno-inverno.

### GRUPPO RELAZIONI ISTITUZIONALI

L'attività svolta nell'ambito delle Relazioni Istituzionali è apparsa molto intensa e proficua già dalla costituzione di Progetto Itaca Roma. Molti sono i volontari che hanno prestato aiuto a vario titolo portando contatti personali e promuovendo relazioni con gruppi aziendali, fondazioni e istituti bancari. Queste relazioni sono state sviluppate da un gruppo di volontari molto attivo alla cui cura è stato delegato lo sviluppo del gruppo stesso e di "culture delle semine" fatte nel 2011 e da fare nel 2012. In particolare sono previsti incontri finalizzati con:

- Banca Prossima – è stata presentata la proposta per completare l'attività del laboratorio artistico-manuale;
- Fondazione Charlemagne – mantenuti intensi rapporti e sarà possibile effettuare una nuova richiesta a Giugno;
- Phillip Morris Italia – presentato Progetto Orticoltura per un contributo di 5.000,00 Euro;

- Banca di Credito Cooperativo di Roma – in attesa di ricevere la promessa donazione di 15.000,00 Euro;
- Deutsche Bank – è stata fatta la richiesta per il rinnovo di un contributo triennale 2012-2014;
- Enel Cuore – Dopo l’ottima esperienza di collaborazione del 2011, sono previsti alcuni nuovi incontri per esaminare eventuali loro partner che potrebbero dare un contributo grazie alla presentazione di Enel Cuore.
- Provincia di Roma – l’assessore alle politiche sociali visiterà il Club per valutare insieme modi di collaborazione e possibilità di finanziamenti.
- Banca d’Italia – hanno già concesso un contributo di 3.000 Euro ed è previsto di presentare una nuova richiesta a partire da Giugno.

### GRUPPO COMUNICAZIONE E STAMPA

Le attività di comunicazione e stampa sono molto bene intrecciate con quelle del Club. Nel 2012 è prevista la creazione del sito web, la pubblicazione delle nuove brochure dell’associazione, la cura di attività di reclutamento nuovi volontari e nuovi soci quali campagne di pubblicità dell’associazione e del Club. Sarà ulteriormente sviluppata anche l’attività per la pubblicazione della newsletter, alla quale si dedicano molto volentieri i soci e lo staff del Club.

### GRUPPO FORMAZIONE

Un elemento importante che contraddistingue l’associazione Progetto Itaca riguarda l’investimento di tempo e risorse dedicato alla formazione dei nuovi aspiranti volontari e la dedizione ai familiari attraverso i gruppi del Family to Family e dei gruppi di Auto Aiuto. Nel 2012 sono previste nuove edizioni di tutti i corsi e dei gruppi di auto aiuto.

### GRUPPO SCUOLA

Il lavoro presso le scuole rappresenta una nuova attività per l’associazione romana, mentre a Milano viene realizzata già da diversi anni. Nell’arco del 2012 saranno portati a frutto i contatti intrapresi con referenti di alcune scuole di Roma, concretizzando i primi interventi strutturati sul modello milanese. Questo importante passo avanti verrà finanziato dal progetto della Fondazione Vodafone Italia e vedrà l’associazione collaborare con la cooperativa Rifornimento in Volo che opera in questo settore da circa quindici anni.

### CLUB ITACA ROMA

Le prospettive di scenario per il Club sono di grande crescita. Nel 2012 vi sarà un importante incremento dei soci giovani con una media di ingresso di due persone al mese. Verrà anche formato un gruppo per la frequenza del corso di specializzazione presso la Clubhouse di Toronto (Canada), centro accreditato per la formazione ICCD. Questo gruppo sarà composto – per la prima volta – da un socio, una staff ed un referente del Consiglio Direttivo.

Nel 2012 saranno portate avanti le esperienze di inserimento nel mondo del lavoro dei soci del Club che avranno dimostrato la volontà e la preparazione sufficiente e necessaria a compiere questo importante passo. Sicuramente vi sono già diversi soci pronti per essere avviati ad esperienze di stage part time o con borse lavoro per cui un’importante attività riguarderà la ricerca di aziende ed enti che permettano l’inserimento lavorativo degli stessi.

Per quanto riguarda gli eventi, molteplici sono le idee e le iniziative già pronte per essere realizzate. Certamente, si svolgerà una grande Festa di Carnevale, programmata per martedì grasso assieme ai soci del Club Itaca Milano che per l’occasione verranno in visita di “gemellaggio”. Inoltre, sarà realizzato un evento per la

### **ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE- ONLUS**

Via Terminillo 3 - Montesacro Giardini - 00141 Roma - tel.+39.06.87752821 - Itacaroma@progettoitaca.org

[www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org) - C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258

“Festa di Compleanno” del Club, per celebrare il primo anno di attività. Vi saranno poi momenti di tipo culturale quali la presentazione del libro “Una diversa follia”, dedicato al disturbo bipolare; ed il Cineforum, il cui programma è già in corso di elaborazione grazie all’ausilio di alcuni volontari dell’associazione. Sulla scia del successo ottenuto nelle edizioni 2011, il prossimo anno verranno ripetuti eventi estivi molto graditi ai soci quali l’*analcoolic happy hour* e l’*ice cream Friday*; ed eventi invernali quali la festa di Natale.

Una sperimentazione che sta dando ottimi risultati riguarda la collaborazione sul campo tra volontari e soci del Club. Questo tipo di impegno è assolutamente una novità per il modello “Clubhouse” e non rappresenta un percorso scontato per il lavoro dei soci del Club. Nei mesi autunnali del 2011 sono stati avviati due laboratori (canto e perline) interamente gestiti da volontarie e soci, in assenza di personale di staff. Nei primi mesi del 2012 – con la stessa formula – sono previsti l’avvio del laboratorio di falegnameria-tappezzeria e il corso di disegno.