



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Relazione delle Attività e Bilancio Annuale 2010

Preventivo 2011

ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

Viale Adriatico, 1 - 00141 Roma - tel. +39.333.7581429 - fax 06.855.29.25 - Itacaroma@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org
C.F. 97601610583 - IBAN: IT17Y0335901600100000012258



INDICE

ORGANI STATUTARI.....	3
RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ.....	4
1. Obiettivi e priorità.....	4
2. Il 2010 in sintesi.....	4
3. Attività avviate.....	5
Premessa.....	5
Attività di Relazioni Esterne.....	5
Attività di ricerca e ristrutturazione della sede.....	5
Attività di comunicazione.....	5
Attività di formazione.....	6
Attività di supporto.....	6
4. Raccolta Fondi.....	6
5. Consulenze.....	6
6. Bilancio 2010 e commento ai dati economici e patrimoniali.....	7
7. Preventivo 2011 e prospettive.....	9
Prospettive per il 2011.....	10



ORGANI STATUTARI

Consiglio direttivo

Presidente

Gianandrea Santucci (*)

Vice Presidente

Costanza Pera (*)

Consiglieri

Emma Aru Zamboni Garavelli (*)
Beatrice Bergamasco (*)
Anna Cammarano Bracco (*)
Anna Clemente Rosi (*)
Maria Carla de Giovanni Auletta
Giovanna Fois (*)
Anna Giuliano Giella (*)
Montserrat Manresa Presas Manzella
Ughetta Radice Fossati Orlando (*)
Franca Roerssen Rebecchini (*)
Pilar Saavedra Perrotta (*)
Gigliola Zecchi Balsamo (*)

Soci

Giuseppe Alfieri
Isabella Borromeo Arese Brachetti Peretti (*)
Rodolfo Brancoli
Silvia Chinni Capaldo
Serena Cappello Draghi (*)
Maria Carbone Gianani (*)
Lucilla Crainz Laureti (*)
Franco de Vecchi (*)
Giuseppa Grassi Marsanich (*)
Fabrizia Pocci Fani Ciotti (*)
Enrica Michetti Terzaghi (*)
Guido Roncalli di Montorio (*)
Claudia Ruffo di Calabria
Claudia Ruspoli (*)
Massimo Sacerdoti (*)
Fernando Sarabia Blanco (*)
Adolfo Terzaghi (*)

() Soci Fondatori*



RELAZIONE DELL'ATTIVITÀ

1. Obiettivi e priorità

PROGETTO ITACA ROMA - ONLUS - è un'associazione di volontari fondata a Roma il 26 aprile 2010, iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato con determinazione n. 4052 del 04.10.2010, che opera nel campo della Salute Mentale in collaborazione con le Aziende Ospedaliere, con l'Associazione di volontariato "Insieme con Te" – le cui Presidente e Vice Presidente sono tra i Soci Fondatori e siedono nel Consiglio Direttivo di Progetto Itaca Roma – e con altre realtà del volontariato.

Gli obiettivi statuari e i settori prioritari di attività sono:

- **Informazione e sensibilizzazione** dell'opinione pubblica: per combattere i pregiudizi che ancora accompagnano questo settore della Salute e sviluppare una conoscenza aggiornata sulle malattie della mente e le attuali possibilità di curarle. **Informazione e prevenzione** rivolte ai pazienti e ai famigliari per arrivare precocemente alla diagnosi e alla cura più specifica e per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture sociosanitarie specialistiche.
- **Sostegno dei pazienti e delle loro famiglie durante la cura** che può essere anche a lungo termine e accompagnata da ricadute.
- **Studio e realizzazione di progetti finalizzati alla riabilitazione** delle persone che hanno problemi di Salute Mentale, per permettere loro di riprendere una buona qualità di vita tramite l'inserimento sociale e, se possibile, anche lavorativo; tra questi il più importante è: **il progetto Clubhouse: un metodo innovativo di riabilitazione in psichiatria.**

Il progetto si propone di aprire a Roma una "Clubhouse", centro per l'autonomia lavorativa e sociale di persone con malattia psichica maggiore, certificato secondo l'omonimo modello internazionale di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo, a cui si è ispirata la prima Clubhouse italiana: Club Itaca aperta nel 2005 a Milano (www.progettoitaca.org - www.iccd.org - www.fountainhouse.org), dall'Associazione Progetto Itaca.

La Clubhouse ha la finalità di dare un'occupazione e, se possibile, un'attività lavorativa a persone che soffrono di disturbi psichiatrici. È una struttura diurna gestita con la formula del club dove le persone (tra i 18 e i 45 anni) trascorrono la giornata organizzate in unità di lavoro: accoglienza, segreteria, comunicazione, cultura e tempo libero, studio e formazione, gestione del club, tutte attività finalizzate a recuperare ritmo di vita e sicurezza creando le premesse per un inserimento lavorativo con la collaborazione di una rete di aziende partner; l'obiettivo finale infatti è, dopo questa esercitazione al lavoro, l'inserimento lavorativo in Aziende competitive esterne.

2. Il 2010 in sintesi

Il 2010 è stato un anno di grandi soddisfazioni per la neo-nata Progetto Itaca Roma: dopo la costituzione dell'associazione, avvenuta ad opera di 25 Soci Fondatori e con il fondamentale supporto dei volontari di Progetto Itaca di Milano, è stato possibile trovare in tempi brevi l'immobile ove verrà installata la sede operativa dell'associazione e la Clubhouse di Roma, sono stati reperiti i fondi necessari alla ristrutturazione del citato immobile e alle attività iniziali del progetto, è stata



organizzata la presentazione del progetto stesso in Campidoglio ed è stata avviata la formazione dei famigliari e dei volontari.

3. Attività avviate

Premessa

Progetto Itaca Roma è nata come associazione autonoma per ricopiare nella Capitale l'esperienza dell'associazione Progetto Itaca di Milano che possiede il know how e le risorse umane che hanno contribuito al decollo dell'iniziativa romana. Due soci milanesi sono tra i Soci Fondatori e fanno parte del Consiglio Direttivo di Progetto Itaca Roma che ha Milano come modello di riferimento per la sua attività e metodo di lavoro. Le due associazioni hanno formalizzato la loro collaborazione e partnership in una lettera di intenti.

L'associazione Progetto Itaca Roma ha beneficiato inoltre, della sede operativa e del contributo fattivo delle volontarie dell'Associazione "Insieme con Te" che operano nella città di Roma dal 2004 a favore delle persone con disagi mentali.

Attività di Relazioni Esterne

I 25 soci fondatori, primi volontari dell'associazione, si sono dedicati inizialmente a sviluppare contatti con soggetti pubblici e privati per rendere possibile la realizzazione del progetto Clubhouse:

- contatti con privati, Istituzioni pubbliche e Fondazioni private per reperire i fondi;
- contatti con la Psichiatria del territorio per costruire una rete di collaborazione;
- contatti con altre associazioni che potranno essere partner del progetto.

Nel mese di novembre 2010 è stato richiesto l'inserimento di Progetto Itaca Roma nella "Consulta cittadina permanente per la salute mentale" (inserimento approvato a partire dal 3 marzo 2011 in qualità di Membro con diritto di voto) e nella "Consulta regionale per la salute mentale" (ad oggi ancora in attesa di risposta).

Attività di ricerca e ristrutturazione della sede

Grazie all'intervento ed alla collaborazione della Fondazione Talenti è stato reperito un immobile sito in Roma, Via Terminillo 3 (con accesso anche da Via Nomentana n. 512).

L'edificio di cinque piani, con ampio giardino e cortile, è di proprietà di una Congregazione Religiosa (Suore Misericordine di S. Gerardo di Monza) che ha firmato con Progetto Itaca Roma un contratto di comodato gratuito per 20 anni con decorrenza 01.12.2010. Il progetto prevede di ristrutturare inizialmente il piano seminterrato, il rialzato e il primo piano, nel quale sarà ristrutturata anche una piccola foresteria per la Congregazione; all'associazione è stato concesso un diritto di prelazione (valido tre anni) sulla restante parte dell'edificio nel caso "auspicabile" le attività dovessero richiedere un ampliamento della sede.

La Vicepresidente e alcuni volontari, con la collaborazione di professionisti, si sono impegnati nel definire il progetto di ristrutturazione e la previsione dei costi.

Attività di comunicazione

E' stata organizzata la presentazione del progetto alla città di Roma, il 18 Novembre 2010, nella sala Protomoteca del Campidoglio, con il patrocinio del Comune e Provincia di Roma e della Regione Lazio. L'evento, diretto alle Istituzioni, alla Stampa, ai Media ed alla cittadinanza, ha visto una grande affluenza di pubblico.

I volontari sono stati impegnati nella preparazione dell'indirizzario, del comunicato Stampa, del materiale illustrativo.



Attività di formazione

- Corso Famiglia a Famiglia
Dal mese di Marzo a Giugno 2010 è stato organizzato con la collaborazione di Progetto Itaca di Milano “Famiglia a Famiglia”, un corso di 12 lezioni settimanali (di 2 ore e 30), specifico per i famigliari, tenuto da famigliari preparati; è una guida per affrontare in modo competente i problemi del disagio psichico. Progetto Itaca ha avuto l’accreditamento dall’Associazione americana NAMI per realizzare in Italia il corso “Family to Family”, traducendo in italiano e utilizzando tutta la loro documentazione (allegato volantino e programma).
- Corso di Formazione per Volontari, da Settembre a Dicembre 2010, organizzato con la collaborazione dell’Associazione “Insieme con Te” Onlus: 12 incontri settimanali (di 2 ore e 30 - allegato programma) mirati ai soci fondatori, ai soci e a nuovi volontari, perchè abbiano una uguale impostazione e conoscenze aggiornate sulla Psichiatria. Dieci professionisti, psichiatri, psicoterapeuti e un’assistente sociale dei servizi territoriali per la Psichiatria hanno dato gratuitamente la loro collaborazione come relatori del corso. Questo rapporto di collaborazione è finalizzato anche a costruire una rete di enti sul territorio per dare maggiore supporto ai pazienti e ai loro famigliari.

Attività di supporto

Gruppi di supporto per famigliari di persone che soffrono di disturbi psichiatrici, con il metodo dell’auto aiuto, coordinati da volontari preparati alla conduzione del gruppo. Il gruppo formato da 10/12 persone, ha la finalità di superare l’isolamento, mettere in comune le esperienze, rafforzarsi nel difficile cammino a fianco del proprio famigliare sofferente. Anche tale attività è stata seguita in stretta collaborazione con l’Associazione “Insieme con Te” Onlus.

4. Raccolta Fondi

In questo primo anno di vita dell’associazione la raccolta fondi è stata limitata ai grandi donatori (fondazioni, banche, ecc.); è stato possibile in tale maniera reperire i fondi necessari alla ristrutturazione dei locali della Clubhouse (Fondazione Enel Cuore) di quelli destinati all’Associazione e alla foresteria delle suore Misericordine (Fondazione BNL e Fondazione Peretti) delle spese necessarie per la formazione e gli stipendi del personale della Clubhouse (Direttore e 1/2 persone di staff) per l’anno 2011 (Fondazione Charlemagne e Fondazione Roma) e di tutte le altre spese occorrenti per sostenere i costi della dotazione tecnologica ed informatica di Via Terminillo e delle attività intraprese (Deutsche Bank).

5. Consulenze

Progetto Itaca Roma ha la consulenza del Centro Servizi per il Volontariato di Roma per tutti gli adempimenti burocratici quali: Atto Costitutivo e Statuto, Iscrizione al Registro delle Organizzazioni di Volontariato, Assicurazione dei Volontari, ecc.

Per la comunicazione ha la consulenza gratuita dello STUDIO EGA.



6. Bilancio 2010 e commento ai dati economici e patrimoniali

Conto di gestione

Anno 2010

7

SPESE		PROVENTI		
Spese		Proventi		
Corsi Famiglia a Famiglia	462,84	A) Istituzionali		
Corsi per volontari	608,00	Quote associative	2.500,00	
Assicurazioni volontari	200,00	Contributi da privati	9.522,00	
Consulenze professionali	4.896,00	Contributi da aziende	40.000,00	
Materiali di consumo e varie	466,80	Contributi da Fondazione Peretti	25.000,00	
Acquisto servizi	300,00			77.022,00
Rimborso spese volontari	122,00			
Spese postali	1.871,11			
Servizi bancari e postali	53,00	B) Finanziari		30,82
Totale	8.979,75			
Avanzo di gestione	68.073,07			
Totale	77.052,82	Totale		77.052,82

I proventi istituzionali (Euro 77.022,00) sono rappresentati: dalle quote associative per Euro 2.500,00; da donazioni di privati per Euro 9.522,00; da donazioni di aziende per Euro 40.000,00 (rilevante quella proveniente da Deutsche Bank) e una donazione da parte della Fondazione Peretti per Euro 25.000,00.

Gli oneri totali ammontano ad Euro 8.979,75, di questi, quelli destinati ad attività istituzionale sono Euro 1.070,84 (Euro 462,84 sono stati spesi per corsi famiglia a famiglia ed Euro 608,00 per corsi per volontari); le spese postali, che si riferiscono ad attività di comunicazione ed informazione, ammontano ad Euro 1.871,11.

Consistente è la spesa per l'anticipo pagato al professionista che si occupa della ristrutturazione della Clubhouse per Euro 4.896,00.



Stato Patrimoniale

al 31/12/2010

Attivo		Passivo e Patrimonio	
Banca conto corrente	69.026,12	Debiti vari	180,75
Posta conto corrente	27,70	Debiti verso erario	800,00
		Totale debiti	980,75
		Avanzo di gestione	68.073,07
Totale attivo	69.053,82	Totale passivo	69.053,82

Le disponibilità liquide sono costituite da depositi bancari per Euro 69.026,12 e da depositi postali per Euro 27,70.

I debiti ammontano ad Euro 980,75.

L'avanzo di gestione è pari ad Euro 68.073,07.

7. Preventivo 2011 e prospettive

A) ENTRATE	
Avanzo di gestione anno precedente	68.073,07
Quote associative	1.500,00
Organizzazione eventi/donazioni da privati	13.000,00
Deutsche Bank	30.000,00
ENEL CUORE	200.000,00
Fondazione Peretti	25.000,00
Fondazione BNL	65.000,00
Fondazione Roma	40.000,00
Fondazione Charlemagne	50.000,00
TOTALE ENTRATE	492.573,07

B) COSTI	
Costi di start up	
Ristrutturazione sede	€ 190.000,00
Ristrutturazione Area Foresteria	€ 56.000,00
Ristrutturazione Area Congregazione Suore	€ 40.000,00
Arredi	€ 25.000,00
Ascensore	€ 21.000,00
Consulenza Architetto	€ 14.700,00
Sicurezza Cantiere	€ 2.500,00
Dotazioni informatiche e tecniche	€ 13.000,00
Formazione ICCD staff e soci	€ 5.000,00
Totale start up	€ 367.200,00
Costi della sede	
Manutenzione	€ 1.000,00
Utenze	€ 7.000,00
Totale sede	€ 8.000,00
Costi attività	
Cancelleria	€ 1.000,00
Raccolta fondi	€ 5.000,00
Viveri	€ 5.000,00
Borse lavoro	€ 3.500,00
Totale attività	€ 14.500,00
Consulenze	
Supervisione	€ 4.000,00
Consulenze amministrative	€ 2.000,00
Assicurazioni varie	€ 500,00
Totale consulenze	€ 6.500,00
Personale (Dir.+1/2 staff)	€ 95.000,00
Sistema informatico (licenze e manutenzione)	€ 1.000,00
TOTALE COSTI	€ 492.200,00



La quantificazione del preventivo 2011 è incerta per quanto riguarda i proventi soprattutto per la difficoltà di prevedere l'andamento delle donazioni da parte di privati nell'attuale situazione di crisi economica.

Le entrate, già assicurate, sono relative al contributo di Deutsche Bank per Euro 30.000, della Fondazione Peretti per Euro 25.000, della Fondazione Roma per Euro 40.000 e della Fondazione Charlemagne per euro 50.000 che possono essere imputate a qualsiasi capitolo di spesa; certe anche le entrate di Euro 200.000 stanziare da Enel Cuore per la ristrutturazione della Clubhouse e i fondi della Fondazione BNL di Euro 65.000 per i locali dell'associazione e per la foresteria.

Per quanto riguarda i costi si riferiscono soprattutto alla ristrutturazione della sede, al suo arredo e alle dotazioni informatiche e tecniche della stessa.

Poiché si prevede l'inizio delle attività della Clubhouse, sono previsti i costi connessi al suo funzionamento; in particolare quelli relativi all'assunzione di un Direttore (dal 16 gennaio 2011) e successivamente di altri due collaboratori.

Prospettive per il 2011

I primi mesi dell'anno saranno dedicati ai lavori di ristrutturazione dell'immobile di Via Terminillo per i quali è già stato dato l'incarico per la progettazione, la direzione dei lavori e la sicurezza all'architetto Silvio Militello; al termine dei lavori, previsto per la fine del mese di maggio 2011, i locali verranno ammobiliati gratuitamente ad opera di IKEA.

A partire dal mese di giugno 2011 nella Clubhouse entreranno i primi soci per i quali sono già in corso le selezioni effettuate ad opera del Direttore, Dottor Guido Alberto Valentini, assunto a partire dal 16.01.2011 dopo un'ampia ricerca e selezione.

Grande rilevanza verrà data alla Raccolta Fondi: verrà esteso il campo dei destinatari finora limitato ai grandi donatori, si avrà la disponibilità dei locali di Via Terminillo per l'organizzazione dei singoli eventi e si metterà in opera quanto necessario per entrare tra i beneficiari del 5x1000 in occasione della denuncia dei redditi.

Si proseguiranno le attività di formazione sia quelle rivolte ai Familiari (un secondo corso "Famiglia a Famiglia" è iniziato il 03.02.2011) che quelle destinate ai volontari e verranno messe le basi per attivare la "Prevenzione nelle scuole" organizzando incontri di psichiatri con gli alunni, genitori e insegnanti delle medie superiori.