



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

# DIARIO SOCIALE



---

Ringraziamenti speciali a  
tutte le Socie e a tutti i Soci di Club  
Itaca Roma,  
i quali,  
con la facilitazione dello Staff,  
hanno realizzato il Diario Sociale 2019.

## Sommario

Premessa	4
La vita del Club Itaca Roma	5
Il Diario Sociale del Club Itaca Roma	5
L'obiettivo generale	5
I punti cardine	6
Palestra di lavoro	6
Fabbrica di scelte	7
Paradiso senza miracoli	7
Le unità di lavoro	8
Soci e Staff	11
I Sostenitori di Progetto Itaca Roma	15
GENNAIO	17
FEBBRAIO	18
MARZO	21
APRILE	23
MAGGIO	26
GIUGNO	29
LUGLIO	31
AGOSTO	33
SETTEMBRE	34
OTTOBRE	36
NOVEMBRE	39
DICEMBRE	41
CONCLUSIONI	45

## Premessa

Ritorna l'esperienza del Diario Sociale del Club Itaca Roma, il resoconto cronologico del lavoro e delle esperienze vissute dai Soci, dallo Staff e da molti Volontari. E' il nostro modo continuare a condividere con i lettori un excursus delle principali attività svolte durante l'anno, dopo il successo ottenuto con le edizioni precedenti. Inoltre, scriverlo ci aiuta ogni volta a fissare nella memoria, valorizzando adeguatamente quanto realizzato durante l'anno.

Con questo lavoro si desidera offrire un bilancio dei risultati e delle attività a tutti coloro che con tanto entusiasmo e vicinanza sostengono il Club Itaca Roma.

Le persone che diventano Soci e Socie della Clubhouse trovano servizi gratuiti finalizzati a compiere un percorso di riabilitazione sociale e di inserimento lavorativo, specificamente pensato per chi soffre di disagi psichici. Il Club Itaca Roma è una struttura diurna gestita con la formula del club, secondo il modello Clubhouse International, dove le persone trascorrono le giornate organizzate in unità di lavoro, finalizzate a recuperare ritmo di vita e sicurezza. Vengono così create le premesse per una riabilitazione lavorativa, con la collaborazione di una rete di aziende partner: l'obiettivo finale è, infatti, dopo questa esercitazione al lavoro, l'inserimento in imprese competitive esterne.



La vita del Club Itaca Roma è piena di momenti significativi che si perdono nella quotidianità del “fare”, lasciando tracce “invisibili” nei percorsi di riabilitazione di ogni singola persona coinvolta nelle attività. Nel tempo si notano cambiamenti nei Soci, frutto dei loro sforzi individuali e del cammino intrapreso insieme agli altri presso la Clubhouse.

Dare nota di tali progressi, evidenziando i singoli passi compiuti è piuttosto complesso. Bisognerebbe essere presenti al Club ogni giorno, conoscere i Soci dal momento del loro ingresso nel percorso di riabilitazione e osservarne il cammino passo dopo passo. In alternativa, per chi è esterno alla Clubhouse e ne voglia seguire la crescita, diventa interessante conoscere i risultati e comprenderne la portata. Per questo motivo ci siamo cimentati di nuovo nella redazione del “DIARIO SOCIALE di CLUB ITACA ROMA”.

Il Diario Sociale del Club Itaca Roma è un racconto in breve corredato da fotografie del vivere quotidiano nella Clubhouse, sorvolando sulla descrizione dettagliata di tutti i lavori che sono parte integrante della gestione della struttura quali: le pulizie, il giardinaggio e l’orticoltura, la reception e la segreteria, la preparazione e il servizio del pranzo, il servizio bar, la gestione della mailing list, l’amministrazione con la gestione della prima nota, la ricerca di bandi, la ricerca di nuovi lavori, il laboratorio artistico manuale, la falegnameria e molto, molto altro.

La modalità narrativa prescelta è quella del “diario mensile”, ovvero un resoconto dei momenti più significativi vissuti mese per mese al Club Itaca Roma, cercando di focalizzare più che altro il sentiero percorso insieme, piuttosto che il dettaglio del singolo passo verso la meta. Nasce così il “Diario Sociale”, frutto della collaborazione tra Soci e Staff, i quali lavorano fianco a fianco ogni giorno per raggiungere gli obiettivi del reinserimento sociale e lavorativo.

L’obiettivo generale è valorizzare i talenti e le risorse della persona che soffre di una grave malattia psichiatrica, attraverso la partecipazione a tutte le attività, per combattere la cronicità della malattia, ricostruire un buon ritmo di vita, sviluppare sicurezza e autostima, migliorare abilità specifiche e ricostruire relazioni positive con la famiglia e con gli amici.

L'obiettivo finale è portare la persona all'autonomia, anche economica, tramite l'inserimento lavorativo in aziende esterne, con il ritmo di lavoro e la gradualità adatti al singolo individuo. La partecipazione alle attività rappresenta per i Soci un'importante opportunità per intraprendere un percorso umano e di formazione professionale, nonché un'occasione di crescita.

I punti cardine delle attività del Club Itaca Roma, basate sul modello di riabilitazione non clinica Clubhouse International, sono i 37 Standard del metodo che contengono i diritti dei Soci, i doveri del Consiglio Direttivo, dello Staff e del Direttore del Club. Nel 2018 Club Itaca Roma ha ricevuto l'accreditamento ufficiale a tale modello di riabilitazione psichiatrica non clinica, considerato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come il più efficace Evidence Based su scala globale. Un riconoscimento che è arrivato nel Quarantennale della cosiddetta Legge Basaglia, la quale il 13 maggio 1978 decretò in Italia la chiusura dei manicomi, avendo tra i suoi scopi primari il reinserimento sociale dei pazienti. Un obiettivo che presso il nostro Club avviene quotidianamente attraverso le sue attività di riabilitazione non clinica, quali la socializzazione e il lavoro. Oltre a seguire il metodo, abbiamo coniato tre slogan grazie ai quali sono identificabili gli elementi più caratterizzanti il nostro Club:



**Palestra di lavoro:** nel Club è importante essere motivati a “fare”, nel senso di agire, piuttosto che preoccuparsi di fare bene o fare male. Agire insieme con gli altri al meglio delle proprie capacità. Tale impegno è corroborato nel fare sia con gli altri Soci sia con lo Staff, che ha il ruolo di “facilitatore” del lavoro e non si sostituisce mai ai Soci per l'esecuzione di una qualsiasi attività. Questo sperimentarsi positivo alimenta il percorso di crescita dell'autostima tanto significativo per le persone;

**Fabbrica di scelte:** nel Club ogni attività svolta dai Soci è frutto di una scelta autonoma, di una volontà personale del singolo e della condivisione delle scelte con il gruppo. Scegliere è alla base del percorso di autonomia e di presa in carico di se stessi da parte dei Soci. Qualsiasi azione è voluta e scelta dal Socio, mai imposta dall'esterno in modo diretto o indiretto. Per questo motivo il Club risulta essere una "fabbrica" di opportunità da scegliere;

**Paradiso senza miracoli:** Il clima di lavoro è caratterizzato da una diffusa serenità e risulta immediatamente piacevole per chi viene accolto nei gruppi di lavoro.

L'ambiente della sede con il suo bel giardino, l'orto, gli ampi spazi interni e l'arredamento semplice ma curato, favorisce tale clima della comunità. Vivendo in questo contesto quotidiano, una Socia del Club ha coniato lo slogan "un paradiso senza miracoli". Infatti, passare del



tempo lavorando insieme a tutti i Soci in una sede tanto piacevole è un po' come vivere in paradiso, dopo aver esperito anni di solitudine e sofferenza. Eppur avendo una sensazione paradisiaca, bisogna tenere presente che non si fanno miracoli e i risultati vengono raggiunti sempre attraverso un impegno personale costante e con una certa qual fatica. Che rappresentano comunque elementi dal valore aggiunto, soprattutto quando ci si rende conto che i miglioramenti della propria qualità di vita sono ottenuti attraverso il proprio personale lavoro e la propria autodeterminazione.

Le unità di lavoro Le unità di lavoro riguardano nello specifico tre macro-aree: **Clerical, Risto-bar, Manutenzione/Lab-Art**. Ogni unità ha la sua importanza, un particolare significato per il funzionamento del Club e raccoglie una serie di attività.



L'unità di lavoro **Clerical** comprende:

**SEGRETERIA:** la raccolta e l'elaborazione delle presenze dei Soci e il Reach Out, ovvero l'insieme di tutte le attività svolte dal Club per mantenere un contatto con tutti i Soci che momentaneamente non frequentano (colloqui telefonici, sms, chat di Facebook, visite, cartoline ed e-mail).

**AMMINISTRAZIONE:** la prima nota e la ricerca di bandi di finanziamento.

**COMUNICAZIONE:** gestione del sito [www.progettoitacaroma.org](http://www.progettoitacaroma.org) e, dal 2019, del nuovo sito [www.progettoimmaginazione.org](http://www.progettoimmaginazione.org) che ha un blog dedicato alla Clubhouse, dei social network (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube); l'ideazione e realizzazione di campagne di comunicazione e di fundraising; la creazione di video-spot, brochure e locandine.

**STAMPA:** la redazione della newsletter interna bimestrale "Il SéStante" e la diffusione di comunicati stampa con relativa rassegna stampa.

**EVENTI:** l'organizzazione degli eventi.

**BIBLIOTECA:** l'archiviazione dei libri del Club.

**LAVORO:** anche questa macroattività si è rafforzata nel corso del 2015 con la creazione del gruppo G.O.L. (Gruppo Orientamento Lavoro), un team composto da Soci e Staff, che si prefigge il compito di orientare al lavoro gli interessati; di trovare annunci professionali tarati su parametri quali l'appartenenza a categorie protette, la formula del part-time e naturalmente le propensioni dei Soci; di aiutare a creare l'account e-mail, elaborare CV in formato europeo, preparare lettere di presentazione, simulare colloqui; di digitalizzarsi creando l'account su linkedin e sui siti delle agenzie di lavoro.

**CORSI:** lo svolgimento di corsi di formazione che il Club organizza per i Soci.

L'unità di lavoro **Risto-bar** comprende:

**GESTIONE CUCINA:** è stata sistematizzata la cassa cucina già introdotta dall'apertura del Club, creando un file per registrare le entrate e le uscite necessarie per i rifornimenti del magazzino. **SALA E PRANZO:** preparazione dei pranzi e dei buffet per gli eventi e gestione delle sale da pranzo in base al numero giornaliero dei commensali.



**GESTIONE MAGAZZINO:** sistematizzazione della dispensa con un metodo strutturato di gestione.

**PULIZIE:** pulizie quotidiane di tutta l'area della cucina e degli spazi delle sale da pranzo. **GESTIONE BAR:** l'angolo Bar, introdotto nel 2015 nello

spazio precedentemente riservato allo studio dei Soci, è un'area realizzata grazie al lavoro di falegnameria dei Soci dell'area Manutenzione/Lab-Art che hanno restaurato sedie e panchine e costruito un vero e proprio bancone di legno. Nel corso del 2019 il bar si è dotato di una macchina da caffè professionale che permette ai Soci di imparare a preparare e servire caffè e cappuccino. E' il luogo in cui è possibile consumare la prima colazione, gratuita per tutti, e fare una pausa dal lavoro per bere e/o mangiare o semplicemente chiacchierare. **LABORATORIO TORTE:** il pomeriggio i Soci dell'area Risto-bar migliorano le proprie competenze culinarie dedicandosi alla pasticceria. I dolci e le torte preparate vengono serviti al Bar o usati per i numerosi momenti di festa.

L'unità di lavoro **Manutenzione/Lab-Art** comprende:



**GIARDINO:** la manutenzione dello spazio esterno con la preparazione stagionale delle piante che ornano il giardino del Club. **ORTICOLTURA:** è un vero e proprio corso organizzato da una delle Volontarie, che ha appassionato i Soci e che ha un risvolto utile per l'unità della Cucina, in cui vengono utilizzate le verdure coltivate nell'orto. Tale successo si è espresso nella conversione di una aiuola di piante e fiori in una ulteriore vasca per la coltivazione di maggior varietà di verdure.

**FALEGNAMERIA:** lavorazioni in legno e diversi oggetti di arredo per il Club, piccolo artigianato e buona parte delle riparazioni necessarie per la sede. Realizzazione di targhe artistiche con la cornice in legno riciclato come quelle di Progetto Itaca e Club Itaca affisse al cancello di ingresso dell'Associazione, altre vengono realizzate per i grandi donatori e per gli amici.



**MANUTENZIONE ORDINARIA:** pulizie di tutte le aree comuni della struttura ospitante e piccoli lavori di manutenzione (es. riparazioni interne o esterne alla struttura). **BIGIOTTERIA:** laboratorio settimanale di realizzazione di splendidi bijoux facilitato dalla Volontaria Vanessa che, nel corso del 2019, ha introdotto nuove tecniche quali l'uso della resina per la creazione di ciondoli e orecchini arricchiti da glitter e fiori. **CARD:** la realizzazione di card di ringraziamento per i donatori, adornate con fiori secchi del giardino o decorazioni disegnate a mano libera. **GADGET:** creazione di gadget quali addobbi natalizi, che vengono ceduti su donazione durante gli eventi. **RITRATTI:** sono per lo più realizzati da una Socia che ha il grande dono della pittura, con l'aiuto di altri Soci e dello Staff. **TARGHE:** in metallo commemorative di amici e sostenitori di Progetto Itaca Roma.

### Soci e Staff

In tutte le Clubhouse vi sono principalmente due figure: i Soci e lo Staff. I primi sono i beneficiari del servizio di riabilitazione, i secondi sono il personale specializzato (nell'approccio o relazione riabilitativo non

clinico) nel metodo di Clubhouse International e sono definibili come “facilitatori esperti in relazione d’aiuto”.

Possono inoltre partecipare alle attività della Clubhouse, in modo per lo più temporaneo, altre figure quali Volontari e tirocinanti in formazione. Entrambi sono selezionati ed entrano a far parte della cosiddetta *working community* con compiti e modalità molto precise. Altri ospiti sono i benvenuti durante il momento del pranzo, previa prenotazione, e durante gli eventi organizzati all’interno della Clubhouse.

Al Club non esistono pazienti o utenti, perché sono tutti egualmente Soci e quando lo diventano, dopo un mese in cui frequentano la struttura come aspiranti tali, ricevono una tessera a vita. Chi può diventare Socio? Sono tutte persone con disagio psichico e in particolare con diagnosi quali: schizofrenia; disturbo schizo affettivo; disturbo depressivo maggiore; disturbo bipolare; per altre diagnosi, si procede a una



valutazione più specifica.

E' importante che siano persone libere dall'uso di sostanze stupefacenti e dall'abuso di alcol da almeno 24 mesi e che non abbiano avuto recenti manifestazioni di aggressività verso se stessi o verso altri. Inoltre, è necessario essere in grado di raggiungere autonomamente il Club Itaca

senza la necessità di accompagnamento. Quanto su detto va condito da un buon livello di motivazione a frequentare il Club per trovare nuovi amici e lavorare insieme. Infatti, il metodo funziona solo se è il Socio in prima persona a volerlo frequentare con assiduità.

Per l'accesso alla Clubhouse, esiste un processo di selezione dei Soci che dapprima vengono considerati candidati. Soci Senior e Staff si occupano di accompagnare i nuovi candidati lungo questo percorso, dal giorno dell'intake, in cui spiega in cosa consiste il metodo e si mostra la sede, alle settimane successive di inserimento quando un Socio Senior si propone come Sponsor per facilitare l'integrazione della nuova persona.

Quando la community e la persona stessa sono pronti per il passaggio dallo status di candidato a quello di Socio allora si procede al Tesseramento.

Per il Club Itaca Roma l'arrivo di nuovi utenti/Soci rappresenta sempre un momento di festa che viene celebrato con una vera e propria cerimonia di battesimo, torte e fragorosi applausi. In questa occasione, al neo-Socio viene consegnata la tessera di Socio dal suo stesso Sponsor il quale l'ha sostenuto nel suo percorso. L'inserimento di nuovi Soci rappresenta il modo in cui la comunità della Clubhouse si alimenta e si sviluppa attraverso l'apporto di nuove energie e talenti che ognuno impara ad esprimere. E' il primo traguardo importante per chi comincia il suo percorso di autonomia e riabilitazione, un punto di arrivo e contemporaneamente un punto di partenza per una vita piena e gratificante.

Per diventare Staff la base necessaria è l'alta formazione con diploma di laurea oppure riconosciuta esperienza di lavoro; ottima padronanza della lingua inglese scritta e parlata; ottima conoscenza e utilizzo del personal computer e dei principali pacchetti software. Si tratta di essere esperti in relazione d'aiuto con comprovate capacità di ascolto empatico, di sospensione del giudizio e di accoglienza dell'altro diverso da sé. Al personale di Staff è dunque richiesta una naturale propensione a costruire relazioni interpersonali positive e sane.

Nella Clubhouse le persone di Staff non sono in numero sufficiente per svolgere tutto il lavoro che c'è da fare senza il contributo sostanziale dei Soci. Per questo al personale di Staff è richiesta, inoltre, la naturale propensione e sapienza a coinvolgere persone con bassa motivazione al lavoro. La funzione più importante dello Staff è quella del FACILITATORE del lavoro dei Soci, riuscendo a trasmettere conoscenza e garantire una base sicura alla quale il Socio possa sempre fare riferimento. Importante anche il saper mettere a fuoco i talenti e abilità dei Soci, invece di concentrarsi sui sintomi della malattia che generalmente nei programmi terapeutici vengono considerati come l'aspetto più rilevante, una vera e propria scelta di vita!



## I Sostenitori di Progetto Itaca Roma

A tutti i sostenitori e donatori un sincero ringraziamento per la generosità e la fiducia. Con tali donazioni hanno sostenuto e sostengono le attività della Clubhouse e dell'Associazione.

Citare ogni singolo donatore/donatrice sarebbe fuori luogo perché il gesto di contribuire al sostegno dell'opera dell'Associazione è bello nell'anonimato e rende ancora più grande la generosità delle persone. A tutti loro il nostro "grazie" corale.

Con piacere è invece possibile ringraziare nominalmente le grandi organizzazioni che attraverso contribuzioni liberali e progetti a rendiconto sostengono anche finanziariamente le attività dell'Associazione e del centro di riabilitazione Club Itaca. Le principali sono:

- Accenture Italia
- Associazione Variante Cimina
- Banca d'Italia
- Banca di Credito Cooperativo di Roma
- Banca Intesa San Paolo
- Banco Desio e la Brianza
- Banca Popolare di Milano
- Banca Sella
- Banca di Spoleto
- Banco Alimentare
- Cesv-Spes
- Chiesa Valdese OPM
- Congregazione Suore Misericordine di Monza
- Enel Cuore
- Fondazione Deutsche Bank Italia
- Ega Events
- Fondazione Adkins Chiti - Donne in Musica

- Fondazione Assicurazioni Generali
- Fondazione BNL
- Fondazione Charlemagne
- Fondazione Nando Peretti
- Fondazione Nazionale delle Comunicazioni
- Fondazione Terzo Pilastro Italia Mediterraneo
- Fondazione Talenti
- Fondazione Vodafone Italia
- Forum Terzo Settore Lazio
- Ikea Italia
- Manpower Italia
- NTV Italo Treni
- Philip Morris Italia
- Unione Europea - Programma Erasmus+



## GENNAIO

L'anno è partito con il **tesseramento di 5 nuovi Soci** che hanno iniziato il periodo di inserimento prima di Natale. Leopoldo e Luca hanno scelto l'area Clerical per il loro percorso di riabilitazione. Il primo, con una forte propensione ai lavori di grafica, il secondo, invece, con un chiaro interesse verso le attività di accoglienza e reception. Giuseppe, Claudia ed Emanuele sono diventati neo-baristi, a volte cuochi e pasticceri, dell'area Risto-Bar.



Con la Plenaria di Gennaio, riunione mensile di programmazione e approvazione all'unanimità di nuove proposte, si è deciso di dare una impennata all'area comunicazione-web della Clubhouse creando il **GSM**, Gruppo di Lavoro Social Media. I Soci e lo Staff di riferimento hanno iniziato a gestire quotidianamente le pagine Social, Facebook e Instagram, aggiornando con post, foto, video e articoli di quotidiani online inerenti la salute mentale.

L'anno è iniziato con il piede giusto anche per l'indispensabile area Fund-raising grazie all'evento organizzato presso l'Oratorio dei Barnabiti a Monteverde Vecchio, un **concerto della Itaca Band** in collaborazione con il gruppo musicale degli **Hope'n'Heart**.



Mentre i Soci musicisti sono stati impegnati sul palco a intrattenere il pubblico con l'esibizione di 3 brani, gli altri Soci e Staff hanno offerto il ricco buffet preparato alla Clubhouse.

Il gruppo degli Hope'n'Heart ha eseguito le colonne sonore di alcuni film famosi, e grazie alla loro iniziativa e alla partecipazione di molti amici e familiari il Club ha ricevuto una donazione importante.

## FEBBRAIO

Il mese di Febbraio ha visto tutti, Soci, Staff e Direttore impegnati ad organizzare il primo **corso di Fundraising** per altre Clubhouse presso il Club Itaca Roma.



Intorno alla fine del mese, il Club di Roma ha ospitato il presidente del Board e una Staff della Clubhouse di Kongsberg, in Norvegia. Scopo della loro visita, partecipare al corso di Raccolta-fondi per Clubhouse per il quale un gruppo di lavoro di Club Itaca Roma ha lavorato a lungo per ideare e programmare il corso ad ok sulla base dei loro interessi e delle loro necessità.

Il Club di Kongsberg che ha visto negli ultimi anni diminuire i contributi governativi a favore della propria Clubhouse, si è rivolta a noi per apprendere le tecniche di raccolta fondi in cui Progetto Itaca ha grande esperienza e competenza. Il corso ha avuto la durata di tre giorni nei quali al Presidente e alla Staff sono stati forniti contenuti teorici e pratici attraverso il confronto diretto con i Soci, lo Staff e il Direttore della Clubhouse. Per loro, si è anche organizzato un incontro con la referente del gruppo eventi dell'Associazione, Emma Aru, che ha ampiamente illustrato il lavoro che le volontarie svolgono per raccogliere finanziamenti utili a sostenere le attività del Club.

Alla fine del corso gli ospiti Norvegesi si sono detti davvero soddisfatti



ed entusiasti. Anche per i Soci e lo Staff della Clubhouse, l'esperienza si è dimostrata molto utile ed interessante, che ha messo tutti alla prova con un nuovo progetto che ci sia augura si potrà presto replicare.

A Febbraio il Club Itaca Roma ha continuato a respirare aria internazionale ricevendo la splendida **visita di un gruppo di Francesi**

dell'Associazione Parigina che si occupa di riabilitazione e salute mentale.

Dopo essere stati contattati per telefono e per e-mail, date le giuste indicazioni per raggiungere la sede, una mattina sono arrivate una decina di persone fra utenti ed operatori che hanno trascorso una intera giornata con Soci e Staff del Club per conoscere il metodo Clubhouse International.



A Febbraio è partita anche la campagna di **promozione della Clubhouse** che, generalmente, Soci e Staff conducono almeno una volta l'anno. Dopo aver fatto una mappatura dei luoghi di interesse della Città, gran parte dei Soci ha dato una mano per distribuire volantini e locandine nel proprio quartiere e zone limitrofe. I luoghi maggiormente battuti sono stati Facoltà Universitarie, Centri Diurni, Sportelli Info-Giovani, Biblioteche ed altri posti di ritrovo di giovani adulti. Lo scopo è stato quello di far conoscere il più possibile il Club Itaca Roma in modo da offrire a tante altre persone con disagio psichico in grave difficoltà l'opportunità di usufruire dei suoi servizi di riabilitazione.

## MARZO

Martedì 5 marzo abbiamo festeggiato, come tutti gli anni, il **Carnevale**. Come di consueto, è stato preparato un ricco buffet ma c'è stata una grossa novità, cioè l'esibizione della Club Itaca band, applauditissima da tutti gli ospiti. L'invito alla festa in maschera con tema "vestiti del mondo" è stato inviato a tutti gli amici e sostenitori dell'Associazione e del Club e in tanti hanno risposto e partecipato con le maschere più svariate. Tanti anche i Soci del Club di Palermo e Milano che hanno alloggiato nella Guesthouse. Tra musica, balli, barzellette e karaoke la festa è andata avanti fino alle 20,30 circa e si è conclusa felicemente con un arrivederci all'anno prossimo.



Subito dopo, mercoledì 6 Marzo, è iniziato il **corso di fotografia** previsto dal Progetto Immagin>azione inaugurato poco prima di Natale e finanziato da FNC. Lo scopo del corso è stato imparare a scattare foto con cellulari e tablet in 10 lezioni con una interruzione ad Aprile e consegna degli attestati di frequenza a Giugno. Il corso è stato accolto con grande successo dai Soci grazie anche all'insegnante e professionista fotografa, Sara, che ha saputo coinvolgere il gruppo e trasmettergli conoscenza ed emozioni. La prima parte del corso ha visto coinvolgere i Soci con scatti che hanno documentato la vita del Club nella sua quotidianità, mentre, nella ripresa dopo la pausa di Aprile, i Soci si

sono confrontati con la ripresa di immagini nei dintorni della Clubhouse scattando foto nel quartiere con le macchinette con pellicola.



Sin dai primi giorni del mese di Marzo, un gruppo di lavoro composto da Soci e Staff ha assistito le volontarie del Gruppo Eventi per l'organizzazione **dell'Evento "Musicalmente"** occupandosi della registrazione delle prenotazioni prima, e poi, dell'accoglienza durante lo svolgimento dell'evento. Il concerto si è svolto il 19 Marzo nella Caserma Salvo D'Acquisto di Roma, messa a disposizione dal Gen. Giovanni Nistri in occasione dell'evento di beneficenza.

Due i generi di musica che hanno intrattenuto i numerosi ospiti: una più suadente e tranquilla, e la successiva più scatenata con brani di jazz degli anni 20 e 30 ad opera del Presidente Concina che, a chiusura del concerto ha escogitato un escamotage per raccogliere ulteriori donazioni: gli ospiti inserivano in una busta da lettere una banconota accompagnata dal titolo di un brano musicale che Toni





positiva, il 25 marzo Soci e **benvenuto a due nuovi Soci:** Federica, entrata a far parte dell'Unità Clerical, si è subito inserita nel Gruppo di Lavoro che si occupa del giornale del Club, Il SéStante, curandone l'editing, Marco M. e ha invece scelto di svolgere il suo percorso riabilitativo nell'area di manutenzione prediligendo il lavoro in orto e giardino.

riproduceva al pianoforte. Con questo gioco si sono raccolte altre 1000 € di donazioni. Dopo gli applausi, c'è stato il buffet di California, veramente eccelso, con vini speciali delle cantine di San Gregorio offerti da Silvia Capaldo.

Il mese di Marzo si è concluso con un'altra nota Staff hanno dato il

## APRILE

Il 6 aprile si è tenuta la **Conferenza sul modello Clubhouse di Ferrara** alla quale hanno partecipato il nostro Direttore, due Staff e alcuni Soci. Sono partiti Venerdì 5 con un pullman da Roma insieme a Ralph Aquila, direttore della Fountain House di New York.

Venerdì sera sono stati accolti dalla Clubhouse di Porto Maggiore, i quali avevano preparato una



cena a base di prodotti tipici ferraresi.

Sabato, il gruppo ha partecipato alla conferenza c/o l'Università di Ferrara su "Il ruolo delle Clubhouse nei percorsi di ripresa delle persone con malattia mentale", diretta soprattutto ai professionisti del settore ma ovviamente anche agli utenti.

Ha aperto il dibattito la Dott.ssa Carozza, della Ausl di Ferrara la quale ha introdotto e moderato il dibattito.

La parola è passata a Ralph Aquila, il quale ha parlato del mondo Fountain-house, dalla nascita ad oggi, con dati oggettivi

sulla validità del metodo Clubhouse ai fini della riabilitazione sociale e lavorativa.

A seguire c'è stato l'intervento di Guido Alberto Valentini, che si è focalizzato sulla realtà di Club Itaca Roma, raccontando come è strutturata la nostra giornata lavorativa, dando la parola ai nostri due soci Francesco e Roberta che hanno portato la loro personale esperienza. E' stata una bellissima esperienza di socializzazione e scambi di idee sul mondo clubhouse.

Il 10 Aprile si è tenuta nella sala stampa della **Camera dei Deputati** la conferenza intitolata "Uscire dall'ombra della depressione" a cui hanno partecipato il Direttore di Club Itaca Roma e una Socia che ha portato la sua testimonianza sulla propria esperienza personale. Il loro intervento è stato coordinato da Luigi Ripamonti, giornalista, Responsabile salute, Corriere della Sera ed è stato

introdotto come testimonianza della società civile. Si è parlato della malattia della depressione che è riconosciuta dall'O.M.S. come la prima causa di disabilità a livello globale e vede le donne particolarmente



esposte. La conferenza è un punto di partenza per un coinvolgimento attivo delle Istituzioni nella lotta alla depressione ed è stata l'occasione per far conoscere il nostro Club.

Un grande successo per il Club è stato il **tirocinio** di uno dei Soci dell'Area Clerical, Francesco, che ha iniziato il progetto Job Station firmando il contratto con Accenture.



Tre anni prima Francesco aveva lasciato il paesino del sud dove la mancanza di prospettive di trovare un posto di lavoro e i pochi amici l'avevano fatto precipitare in uno stato di depressione. Si è trasferito a Roma per iniziare il suo processo di riabilitazione sociale e lavorativa presso Club Itaca Roma, e, dopo il periodo di inserimento, ha avuto una prima possibilità di lavoro grazie al Museo del Giocattolo, il primo step di reinserimento lavorativo previsto dal Club. Inoltre, ha avuto la possibilità di conoscere altri ragazzi della sua età con cui ha stretto amicizia e con i quali ha condiviso molti bei momenti. Il suo tirocinio di 6 mesi è stato riconfermato per altri 6 ad Ottobre così che Francesco è riuscito anche a guadagnarsi l'autonomia abitativa, potendo pagare un affitto è andato a vivere da solo in appartamento. Ad Aprile anche i Soci dell'area Manutenzione hanno avuto le loro prime **esperienze di LTT**,

Lavoro Temporaneo di Transizione, il primo gradino di lavoro esterno retribuito previsto dal Metodo Clubhouse.



Giuseppe e Gilberto, con lo Staff di riferimento, si sono occupati di risistemare le piante del giardino di una committente esterna presso il suo appartamento mettendo in pratica quanto imparato durante le ore di giardinaggio alla Clubhouse.

Entrambi erano dapprima emozionati e un po' insicuri ma, poi, a lavoro concluso erano soddisfatti e fieri di sé. Questa esperienza è stata per loro una conquista, un primo assaggio di lavoro fuori dalle mura della confortevole Clubhouse.

## MAGGIO

Anche quest'anno il Club di Roma ha voluto partecipare alla **Race for the Cure** che si è tenuta il 19 maggio.

Nonostante la forte pioggia di quel giorno, centinaia le persone che hanno sfilato lungo il tradizionale percorso che va dal Circo Massimo ai Fori Imperiali. Un gruppo di Soci e Staff si è unito a questa passeggiata così densa di solidarietà e altruismo. E' stata un'esperienza emozionante e formativa camminare tutti insieme per la lotta contro questo male e, anche, come Club Itaca Roma è abituata a fare, per il



superamento dello stigma dando dimostrazione ancora una volta che l'unione fa la forza.

Durante questo mese Il Club Itaca Roma in collaborazione con l'Associazione CERES ha dato l'opportunità a due studenti spagnoli di svolgere un tirocinio curriculare presso la Clubhouse. Il Club Itaca Roma ha ospitato, per la prima volta, due stagisti spagnoli nella cornice del **Progetto Erasmus Plus**: Faouzia e Fernando, l'una di Barcellona l'altro di Saragozza. I ragazzi hanno partecipato alle attività quotidiane del Club collaborando con lo Staff e i Soci, integrandosi agevolmente nella working community grazie a un'ottima preparazione tecnica e ad una predisposizione al lavoro in team e alla socializzazione. I due spagnoli sono rimasti davvero entusiasti dell'esperienza vissuta e, alla loro "dipartida" hanno ringraziato tutti calorosamente per il training efficace svolto al Club.



Questo mese, Clubhouse International ha indetto "Maggio 2019" come mese mondiale per la Consapevolezza sulla Salute Mentale auspicando che ogni Clubhouse nel mondo compiesse piccoli passi per accrescere la conoscenza sulle patologie psichiatriche. "Insieme possiamo cambiare il mondo della Salute Mentale" ne è stato lo slogan con scopo

di porre fine allo stigma nei confronti delle persone con disagio psichico. In questa ottica nel Club Itaca Roma si è svolto un evento particolare. Il 30 maggio, presso la Sala Conferenza della Clubhouse, è stato proiettato il **lungometraggio “Dentro Fuori”** del regista Roberto Orazi. Il documentario ha messo in scena una serie di testimonianze degli ex-pazienti della Comunità Terapeutica Reverie di Capena, fra loro presente anche un Socio di Club Itaca, Cristiano, che ha testimoniato come sia possibile, attraverso un percorso di psicoterapia comunitaria e di riabilitazione lavorativa, riprendere in mano le redini della propria esistenza.



E' possibile andare "oltre" il disagio psichico se si ha l'umiltà di farsi aiutare ed il coraggio di rimettersi in gioco. E' questo che è emerso dal documentario e dal dibattito, che ne è seguito subito dopo, dove il Dr. Piero Di Leo (fondatore della Comunità Reverie) e la Dr.ssa Maria Ciambella (Direttrice della medesima Comunità a Capena), hanno voluto sottolineare come l'importanza della cura sia imprescindibile rispetto ad una possibile riabilitazione lavorativa della persona colpita da disagio psichico. Cristiano, nel corso del dibattito, ha voluto anche sottolineare come l'insegnamento più importante che ha ricevuto dalla Reverie, è stato proprio quello relativo al fatto che la persona non si deve identificare con la sua diagnosi clinica, ma va considerata con l'attenzione rivolta alla parte sana: è così che si va oltre lo stigma e prima ancora, oltre l'auto-stigma. Da ultimo, è intervenuto il regista, che rispondendo a due domande formulate dai nostri Soci, ha voluto

sottolineare alcuni momenti, per lui “toccanti” dal punto di vista umano, nel girare le riprese insieme ai ragazzi della Reverie. Il Documentario è stato in concorso al Festival del Cinema di Roma nell’Ottobre scorso, ed ha vinto una “Menzione Speciale” al festival dei Diritti Umani a Napoli (novembre 2018) ed un’altra “Menzione Speciale” al Festival lo “Spiraglio” (manifestazione cinematografica dei corti e lungometraggi sulla Salute Mentale, aprile 2019). Al termine è seguito un ricco buffet preparato dai nostri Soci, al quale hanno partecipato tutti i presenti.



## GIUGNO

Questo mese è iniziato con la partecipazione del Direttore Guido e del Socio Omar alla presentazione del **Progetto “Storie di Rinascita”** a Milano nella sede della Clubhouse, incontro che riuniva rappresentanti di tutte le Clubhouse italiane (Miano, Roma, Firenze, Palermo, Napoli e Parma) e dei Progetto Itaca (Genova, Lamezia Terme, Lecce, Padova e Torino) disseminati nella penisola.

Il progetto nazionale consiste nel creare un archivio virtuale di testimonianze di persone con un disagio psichico che hanno attraversato un periodo di rinascita personale grazie alla Clubhouse. Queste testimonianze sono state raccolte dagli operatori scelti tra Soci, Staff e Volontari che sono stati formati presso il Club di Roma. A presentare il progetto è stata una società di consulenza che ha proposto una metodologia di raccolta online delle testimonianze con l’utilizzo di

uno pseudonimo e la pubblicazione, invece, di tali storie ai fini della consultazione è possibile solo previa firma di una liberatoria. Questo progetto ha un grande impatto sia per coloro che scrivono la propria testimonianza di rinascita sia per coloro che ne leggeranno i testi o ne vedranno i file allegati (foto, video, musiche etc.) perché attraverso la condivisione delle esperienze si acquista consapevolezza del proprio vissuto e ciò può aiutare chi sta attraversando un periodo difficile a superarlo.

Di nuovo in collaborazione con CERES, a Giugno è stato replicato il progetto **Erasmus Plus** con l'accoglienza di altri due giovani studenti spagnoli, Daniel e Ilya. I due ragazzi si sono inseriti nelle attività della Clubhouse, sperimentando varie aree di lavoro, dall'amministrazione, al bar, al giardino. In questa seconda edizione, è stata favorita maggiormente anche la socializzazione con i Soci all'esterno del Club attraverso la partecipazione ad alcuni eventi esterni organizzati dal gruppo amusement.

Il 23 Giugno nella sede del Club si è svolto **l'evento di commemorazione in ricordo di Gigliola Zecchi Balsamo**, Consigliera, Fondatrice e attiva sostenitrice, oltre che amica di Progetto Itaca Roma, che il 22 Marzo purtroppo è venuta a mancare.



Tante le testimonianze lasciate in suo ricordo raccolte in un libretto che è stato poi distribuito fra i volontari e gli amici che hanno partecipato all'evento. Il Club ha fatto realizzare per lei una targa che ritrae il viso di

Gigliola e che è stata affissa nella sala conferenza che ha preso il suo nome.

## LUGLIO

Un altro traguardo è stato raggiunto in questo mese, l'opportunità ottenuta da due Soci di offrire il loro servizio di camerieri durante la sfilata al **Latin Fashion Festival di Roma** il 3 e il 4 Luglio. A seguito di una continua preparazione nell'area Risto-Bar, i due Soci che hanno dimostrato una buona propensione al lavoro hanno avuto l'opportunità di fornire il loro lavoro retribuito attraverso questo tipo di lavoro temporaneo di transizione. Entrambi i Soci, in questo caso, Roberta e Michele, hanno confermato la bella esperienza di mettersi in gioco nel mondo "esterno".

Tra il 10, 11 e 15 luglio si è svolto il **corso del pacchetto Office** offerto da Accenture, tenuto da alcuni loro professionisti, i quali hanno spiegato ai Soci e Socie le basi per poter usare questi programmi in un contesto lavorativo (Word, Excel e Power Point). Accenture è una società di servizi molto seria e affidabile con cui il Club Itaca Roma ha instaurato un rapporto di lavoro decennale e già due Soci lavorano per essa in Job Station. A seguito del corso poi, i Soci hanno ottenuto gli attestati di partecipazione.

Prima delle ferie estive, si è consegnata anche la **tessera al candidato Socio Fra4** che si è



impegnato nel raggiungimento di questo obiettivo nell'area di Manutenzione. La cerimonia si è svolta, in sala conferenza e come sempre accade è stato un bel momento di festa e di congratulazioni coronata da una bella torta rigorosamente sfornata dal team di Ristorbar.

A Luglio, il Direttore Guido, insieme a Francesco e Cristiano, due Soci inseriti nel progetto Job Station, hanno partecipato all'incontro tenutosi ad Ostia dal titolo **"Inclusion & Diversity"** organizzato da Accenture, azienda promotrice e partner del programma stesso. La politica volta all'inclusione delle diversity e delle disability promossa all'interno di Accenture, perfettamente si esprime attraverso il progetto Job Station per il quale Progetto Itaca Roma e l'azienda multinazionale collaborano ormai da anni.



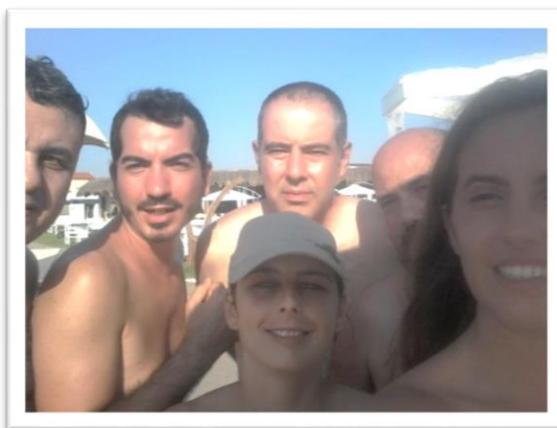
Il mese di Luglio si è chiuso con la **Club Itaca Band in tournè** a Palermo grazie all'invito ricevuto dal Club Itaca di



Palermo per la loro festa di inizio estate. Il 23 luglio tutti i Soci componenti della Band, il Direttore e due Staff sono partiti in viaggio per offrire una performance di musica. Con un pulmino 9 posti e una macchina per poter caricare tutti gli strumenti il viaggio è iniziato in grande sintonia. La traversata in traghetto è stata un'occasione per amalgamare il gruppo, dal momento che, avendo optato per il passaggio ponte, si sono tutti dovuti adattare per il pernottamento con sacchi a pelo e stoini. Arrivati a Palermo i Soci del Club hanno accolto gli ospiti con grande entusiasmo. È stato un bellissimo concerto dove tutti hanno ballato al ritmo di musica, l'esibizione si è svolta senza difficoltà aiutata anche da una location suggestiva quale il cortile del Club situato in una dimora storica della metà del 1700. Il gruppo ha anche avuto l'occasione di visitare la suggestiva Monreale con la sua cattedrale e il chiostro, fatto un bagno a Cefalù e visto la spiaggia di Mondello. I Soci dei rispettivi Club si sono poi salutati con la promessa di rivedersi presto.

## AGOSTO

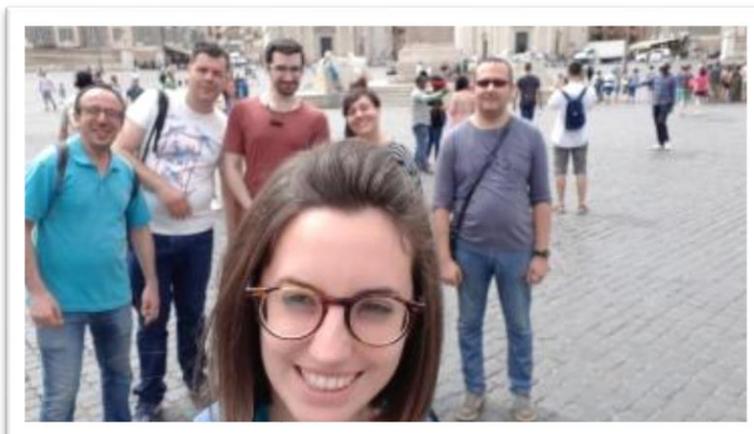
Tra i vari gruppi di lavoro che si sono costituiti nella Clubhouse c'è il gruppo amusement che si occupa di organizzare attività per la socializzazione al di fuori del contesto lavorativo e proprio con la bella stagione sono stati offerti alcuni appuntamenti. Proprio ad agosto si sono organizzati: la **giornata in spiaggia ad Ostia** a



cui hanno aderito, oltre a un gruppo di Soci e Socie, anche i due giovani stagisti spagnoli; **la visita al Caravaggio** in cui i Soci sono stati guidati dal Socio Gustavo, laureato in Belle Arti che ha condotto il gruppo tra le vie del centro di Roma spiegando il Caravaggio attraverso numerosi affreschi e il pranzo a Ferragosto a casa di una Socia con ricche pietanze estive.

## SETTEMBRE

Al rientro dalle vacanze estive, si è deciso di organizzare l'appuntamento annuale **“Mens sana in corpore sana”** cioè la passeggiata ed il pic-nic nel percorso della Variante Cimina. Il 13 settembre alle ore 9.30 Soci, Staff e Direttore, sono partiti dal Club Itaca Roma per fare la



camminata lungo la via Francigena nei pressi del Lago di Vico che in passato i pellegrini usavano per raggiungere Roma per chiedere il perdono. La prima tappa è stata un'azienda agricola per comprare i prodotti biologici ovvero carne e ortofrutta che poi sono serviti per la ricca grigliata che ha, poi, “sfamato” l'intera comitiva. Nei pressi del lago di Vico, nell'area attrezzata della Faggeta accessibile, ci si è divisi in due gruppi tra Soci, Staff e Direttore: il primo ha camminato lungo la faggeta accessibile ad un piacevole ritmo accompagnandosi con i bastoncini di nordic walking, il secondo ha preparato la grigliata di verdure e bruschette. L'annuale appuntamento è stato



organizzato con l'obiettivo di socializzare e di trascorrere insieme una giornata spensierata all'insegna dell'educazione e dell'attività sportiva di gruppo per motivare la socializzazione. La socialità attraverso l'interazione è di fondamentale importanza nella organizzazione della

personalità e dello sviluppo delle varie aree della dimensione umana, perciò dona benessere, generando vitalità, gioia di vivere e felicità.



Dal 23 al 26 settembre 2019, il Direttore di Roma, il direttore di New York, il direttore di Milano, un socio di Milano e Gilberto, Socio di Roma, hanno partecipato al **convegno internazionale “The Practice of Freedom”** – “Good Practice Services: Promoting Human Rights & Recovery in Mental Health” organizzato dalla Scuola Internazionale Franca e Franco Basaglia presso la sede di Trieste.

Nell’ambito del convegno è stato istituito un gruppo di lavoro per realizzare un documento –guida basato su punti cardine precisi:

- centralità della persona
- evitamento della coercizione
- risposta alle esigenze delle persone
- supporto alla recovery
- promozione dell’autonomia e dell’inclusione, in linea con gli standard internazionali dei diritti umani.
- In questa occasione si è potuto parlare del modello di riabilitazione “ClubHouse International” e questo ha suscitato un grande interesse. Inoltre, si sono stabiliti dei nuovi contatti ed ascoltato numerosi interventi che hanno fatto prendere coscienza che l’approccio alla gestione e alla cura del disagio mentale si differenzia tra Paese e Paese e che c’è ancora molto da fare per promuovere la cultura dell’integrazione e del raggiungimento di una vita piena e soddisfacente per le persone con patologie psichiatriche. Visitare i luoghi di Basaglia è stato un onore per tutti i presenti.

A settembre il Club Itaca Roma vede entrare in campo il **nuovo Socio Gustavo**. Laureato all’Accademia di Belle Arti, Gustavo si guadagna in

pochi giorni il soprannome di “Professore” e decide di esprimere il suo talento creativo anche attraverso la cucina. Sceglie infatti di entrare a far parte dell’area Risto-bar. La Clubhouse lo accoglie a braccia aperte!

## OTTOBRE

Il giorno Giovedì 10 ottobre presso l’Istituto della Enciclopedia Italiana nella Sala Igea del Palazzo Mattei di Paganica, il Direttore del Club di Roma, Guido Valentini, in rappresentanza del Club Itaca Roma, ha partecipato alla



presentazione della **campagna “vivere il pregiudizio, conoscerlo per andare oltre”**, in concomitanza con la Giornata Internazionale della Salute Mentale, durante la quale Gianni Palumbo (Presidente dell’Associazione Oltre il pregiudizio) ha presentato l’evento e il volume della relativa campagna. Nello stesso giorno, si è aperta al pubblico la **Mostra “Retrospective Comparative”** che si

è tenuta nei pressi di Trastevere nel magnifico chiostro dell’ospedale Nuova regina Margherita, rimasta in esposizione fino al 24 Ottobre e presieduta dai Soci della Clubhouse. Tale mostra è stata realizzata a seguito del corso di fotografia con un grosso impegno di creatività e abilità grafiche da



parte di Soci e Staff che hanno realizzato i pannelli mobili utili per la mostra itinerante. In questo luogo affascinante sono stati esposti i roll-up che mettono a confronto le foto in bianco e nero rappresentanti il periodo pre-basagliano e le foto scattate dai Soci durante il corso di fotografia. Le testimonianze dei Soci sul significato del periodo post-basagliano che affiancano le foto sui roll-up, sono state molto apprezzate dai visitatori e dai turisti che attratti dalla mostra venivano anche sensibilizzati sulle attività svolte dalla Clubhouse.

Il 14 e il 15 Ottobre il Direttore Guido ha presenziato al MHGAP, **Mental Health Gap Action Programme, del WHO a Ginevra** per rappresentare il Movimento Clubhouse Europe e Fountainhouse.

L'incontro ha dato l'opportunità di condividere i progressi raggiunti nel campo della salute mentale nei diversi paesi ospiti del Forum con lo scopo di diffondere iniziative innovative e strategiche a favore della salute mentale.



Questo mese si è festeggiato l'inizio dello **stage di Omar** con l'azienda HTR Ambiente. Omar è Socio del Club Itaca Roma dal 2011 e finalmente ha raggiunto uno dei suoi obiettivi principali che si era prefissato fin dall'inizio del suo

percorso riabilitativo. Ha firmato un contratto per un tirocinio di 6 mesi diventando così uno dei Soci/e che lavorano ogni giorno nella Job Station alla scrivania per 4 ore al giorno. HTR è un'azienda che si occupa dello smaltimento di rifiuti ed Omar ricopre un ruolo amministrativo, supportato da una tutor aziendale e dallo Staff di Club Itaca Roma. Grazie a questa nuova esperienza lavorativa Omar ha fatto un ulteriore passo verso l'indipendenza economica che, nei suoi progetti, precederà quella abitativa.

Il 13 Ottobre si è svolta la quarta edizione di **“Tutti matti per il riso”** (l'evento nazionale promosso da Fondazione Progetto Itaca Roma per la raccolta fondi e di sensibilizzazione sul disagio mentale). L'evento ha visto scendere in varie piazze romane i Soci, i Volontari, lo Staff di Club Itaca Roma che, con un apposito banchetto autorizzato, chiedevano una donazione di 10 euro per la consegna di un pacco di riso carnaroli, simbolo scelto per raffigurare la crescita di un alimento fondamentale in un ambiente povero e disagiato come metafora sulle persone affette da una problematica psichica. L'evento ha avuto anche quest'anno un buon successo considerando le donazioni raccolte e il numero di persone raggiunte e sensibilizzate sul tema della salute mentale.



Il giorno 28, inoltre, ha avuto luogo a Latina il **convegno intitolato “Triathlon: percorsi di integrazione sociale”** promosso dalla Asl Latina e dalla Fondazione Onda, al quale sono intervenuti il Direttore ed i Soci Marco C. e Gustavo, fruitori del programma in questione, i quali hanno di seguito testimoniato il loro percorso di riabilitazione vissuto al Club Itaca Roma.

## NOVEMBRE

Il 9 novembre le volontarie del Gruppo Eventi hanno realizzato la seconda edizione del concerto **“Musical...mente”** supportate dai Soci, lo Staff ed il Direttore, che hanno accompagnato gli ospiti all’entrata e all’uscita e fornito il servizio di guardaroba. L’evento, che ha previsto una quota di ingresso per raccogliere fondi per Itaca, si è tenuto nella splendida sala del Casino dell’Aurora Pallavicini e ha previsto l’esibizione al pianoforte di Leonora Armellini. Presentata da Toni Concina, ha allietato gli ospiti con la sua incredibile musica suonata al pianoforte: la serata si è conclusa con numerosi applausi e apprezzamenti ed al termine è stato servito il gustosissimo buffet di Catering California.



Questo mese il Gruppo di Lavoro GSM ha lavorato alla costruzione del nuovo sito [www.progettoimmaginazione.org](http://www.progettoimmaginazione.org) previsto dal Progetto Immagin>azione. Al suo interno è stato creato uno spazio Blog che oltre a raccontare momenti della quotidianità del Club offre anche ai Soci uno spazio per esprimere sé stessi e comunicare il proprio talento. Si potranno infatti pubblicare poesie, racconti, dipinti e tanto altro.



Venerdì 22 novembre, presso il Cinema Nuova Aquila di Roma, c'è stata la **proiezione del film di successo "Si può Fare"** (2008) al quale hanno assistito vari Soci del Club insieme al Direttore. La pellicola racconta la storia ispirata alla realtà nella Milano degli anni '80 di Nello, sindacalista scomodo, relegato al ruolo di direttore di una cooperativa di ex malati mentali appena dimessi dai manicomi per la legge Basaglia, che vivono di lavori assistenziali. Contro lo scetticismo dello psichiatra che li ha in cura, Nello decide valorizzarne risorse e potenzialità, spingendoli a imparare un mestiere: montare parquet. La cooperativa riuscirà così a inserirsi con successo nel mercato con attività produttive innovative. A questo appuntamento c'è stato l'incontro con il regista Giulio Manfredonia, la psichiatra M.G. Manfredonia, il dott. Santorullo e le due testimonianze di Michele e Federica, i quali hanno ribadito che chi soffre di disagio psichico non è solo un malato mentale ma un individuo i cui talenti vanno valorizzati. L'intervento, inoltre del Direttore Valentini, ha sottolineato come il modello della Clubhouse aiuta ogni giorno molti giovani in questo processo di riabilitazione, in modo che i Soci e le Socie del Club possano riprendere in mano la propria vita.

Sabato 30 Novembre è stata la **giornata del Banco Alimentare**, Associazione che si impegna ad aiutare le persone meno abbienti. Anche quest'anno il Club Itaca Roma ha partecipato all'iniziativa presso il Todis di via Cimone raccogliendo beni di genere alimentare per i meno fortunati.



Come tutti gli anni, Soci e Staff hanno collaborato dividendosi in turni dalle 9.00 alle 20.00. Il banco Alimentare è stato un successo anche quest'anno. Da sottolineare la partecipazione di tutti i Soci che hanno voluto contribuire a questa giusta causa.

**DICEMBRE** Il 9 Dicembre si è festeggiato il Natale alla Clubhouse con un **brunch natalizio** al quale hanno partecipato i Soci, lo Staff del Club, i Volontari ed i Soci dell'Associazione che in tarda mattinata si sono riuniti in sala conferenze per questo pasto tradizionale inglese a metà tra la colazione ed il pranzo. La festa è stato un forte momento di vicinanza e di divertimento che ha permesso ai presenti di assaporare le torte preparate dall'unità cucina accompagnati dall'elegante musica al pianoforte suonata dal Dott. Toni Concina.

L'evento inoltre ha dato modo agli ospiti di presentare le varie unità di lavoro e le loro attività: l'area ristorante con la preparazione dell'ampio menù servito in tavola; il gruppo clerical con le attività di ricezione e di accoglienza della Reception ed il gruppo manutenzione con l'allestimento delle sale e dei laboratori. Infine gli ospiti hanno ricevuto i gadget natalizi realizzati interamente a mano dalle



Socie/i della Clubhouse.

Lunedì 16 Dicembre è stata presentata nella sede di Club Itaca Roma la **mostra fotografica "Retrospective comparative"** che ha mostrato

come, proprio nella ricorrenza del quarantennale delle legge Basaglia, si siano trasformate e migliorate le aspettative e la qualità dei vita dei pazienti psichiatrici. I Soci hanno testimoniato come oggi viene riconosciuta l'opportunità di concentrarsi sulla propria parte sana, mentre invece, prima della legge già citata, sarebbero stati rinchiusi in dei manicomi.





Nella stessa giornata, c'è stata l'interessante esposizione del Socio Gustavo che ha tenuto un **seminario d'arte** con la sua analisi su pittori famosi che hanno sofferto di un disturbo psichico e che, attraverso i loro quadri hanno trasformato in arte il loro disagio. A seguire, la musica della Itaca Band che ha intrattenuto i presenti con stornelli romaneschi e canzoni natalizie.





L'anno si conclude così com'era iniziato, ovvero con il **tesseramento** di altri 3 Soci. Il Club ha festeggiato Salvo che, dopo aver provato le 3 aree di lavoro, ha scelto le attività di ufficio dell'Area Clerical, Alessandro e Maurizio che, invece, si sono inseriti sin dal primo giorno e senza alcun dubbio nell'area Risto-Bar.



Come negli anni passati, il 24 dicembre è stata poi organizzata la **tombolata di Natale** al Club nella quale è stata preparata la cioccolata calda e degustata la torta per il compleanno della Socia Eleonora. Si è potuto giocare tutti insieme al tradizionale gioco natalizio vincendo premi in cioccolata e si è questo modo salutati e augurati buone feste.



## CONCLUSIONI

Di seguito i principali risultati riportati nel 2019:

- **98 Soci/Utenti iscritti.**
- **25 persone** mediamente frequentano ogni giorno;
- **40 persone** grazie al supporto ricevuto nel Club hanno avuto una o più **esperienze lavorative** presso imprese esterne;
- **10 persone** hanno ottenuto il **contratto a tempo indeterminato** grazie al percorso di riabilitazione fatto nel Club.
- Il personale è composto da 1 Direttore e 3 persone di Staff.

Il 2019 è stato un anno ricco di novità e nuovi programmi tra i quali si vuole ricordare progetto “IMMAGIN>AZIONE: laboratorio multimediale per giovani adulti con disagio mentale”, finanziato dalla Fondazione Nazionale delle Comunicazioni. Sono state realizzate le seguenti attività:

- Corso per l’utilizzo di strumenti multimediali, fotografici e di ripresa;
- Corso di tecniche per l’utilizzo di programmi di grafica e fotoritocco;
- Indagine video e fotografica sulla vita del quartiere e sulla psichiatria;
- Sensibilizzare l’opinione pubblica sul tema del disagio psichico attraverso due mostre fotografiche una in versione “tradizionale” in uno spazio pubblico, e l’altra in versione “digitale”, una mostra virtuale realizzata attraverso la creazione di un sito web.

Sono state realizzate anche 2 indagini fotografiche e 2 mostre foto-video, 1 sito web con blog [www.progettoimmaginazione.org](http://www.progettoimmaginazione.org) e diverse Mostre dal titolo “Retrospective comparate”, in omaggio a Franco Basaglia, con immagini in bianco e nero pre-riforma, affiancate da immagini a colori di pazienti oggi. E una mostra web dal titolo “Come si vive bene nonostante la diagnosi psichiatrica”, mostra virtuale che comprende immagini e video auto-prodotti dagli stessi Utenti durante l’arco del corso di fotografia e image-web.

La partecipazione all’organizzazione della Campagna Oltre il Pregiudizio, per promuovere pari dignità tra le persone. I concerti della frizzante Club Itaca Band, gruppo musicale pop-rock composto da Soci e Staff che hanno realizzato molti concerti in favore del Club di uno presso la sede dell’associazione a Palermo.



**TUTTI I NOSTRI SERVIZI SONO GRATUITI**



In banca: con bonifico bancario su BCC Roma IBAN: IT37G0832703243000000002446  
 In posta: con bollettino di Conto Corrente su c/c n. 6415122  
 Assegno bancario o circolare intestato a Progetto Itaca Roma  
 5x1000 firmando nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e CUD e indicando il Codice Fiscale di  
 Progetto Itaca Roma 97601610583  
 Lasciti telefonando allo 06 87752821

una firma  
 con il **cuore**  
 un aiuto per la **mente**



dona il tuo 5x1000  
 a Progetto Itaca Roma

Inserisci il codice fiscale di Progetto Itaca Roma  
**97601610583** sul modello della tua  
 dichiarazione dei redditi (UNICO, 730, CUD).

*Firma!*  
 anche tu!

codice fiscale  
**97601610583**



**POSSIAMO OFFRIRE  
 UN'OPPORTUNITÀ GRATUITA**



- Club Itaca Roma è un programma di inserimento socio-lavorativo rivolto a persone con **età massima di 35** anni e con una storia di disagio psichico
- Siamo un' associazione di volontariato che offre servizi gratuiti

Chiamaci allo 06 8271843